

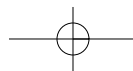
Urząd m.st. Warszawy
Urząd Dzielnicy Mokotów
ul. Rakowiecka 25/27, 02-517 Warszawa
www.mokotow.waw.pl

Centrala tel. 022 56 51 400
Informacja tel. 022 56 51 516
Portiernia tel. 022 56 51 411
Adres e-mail: wom@mokotow.waw.pl



Informator opracowany
w Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów
ul. Wiśniowa 37, 02 – 545 Warszawa
tel. 022 646 38 25, fax. 022 646 35 16

Warszawa 2008



MOKOTOWSKI INFORMATOR ZDROWOTNY

SPIS TREŃCI

I	Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów	3
II	Komisja Zdrowia, Polityki Społecznej i Rodziny	3
III	Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa - Mokotów	5
IV	Biuro Polityki Zdrowotnej	5
V	Narodowy Fundusz Zdrowia. Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie	5
VI	Biuro Praw Pacjenta przy Ministrze Zdrowia	8
VII	Przychodnie i poradnie na Mokotowie	8
VIII	Szpitala	28
IX	Zakłady opiekuńczo-lecznicze	30
X	Program „Zdrowie, Mama i Ja”	32
XI	Organizacje zajmujące się pomocą osobom chorym i niepełnosprawnym	33
XII	Apteki	38
XIII	Zasady wykonywania obdukcji	40
XIV	Test na obecność wirusa HIV	41
XV	Program wymiany igieł i strzykawek	42
XVI	Zasady udzielania pierwszej pomocy	42
XVII	Informacja dotycząca przeterminowanych leków	45
XVIII	Sklepy ze sprzętem rehabilitacyjnym	46
XIX	Informacja dla osób nieubezpieczonych o świadczeniach zdrowotnych finansowanych ze środków publicznych	47
XX	Åwiatowe Dni Zdrowia	48

LEGENDA:

 Organizacja posiadająca status organizacji pożytku publicznego

 Przystanek metra

 Przystanek autobusowy

 Przystanek tramwajowy

 Lokal dostosowany dla osób niepełnosprawnych

Szanowni Mieszkańcy Mokotowa!

Oddajemy w Państwa ręce **Mokotowski Informator Zdrowotny**. Informator został przygotowany w Wydziale Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów.

W **Mokotowskim Informatorze Zdrowotnym** znajdziecie Państwo informacje dotyczące m.in. dostępności usług medycznych na terenie naszej Dzielnicy, adresów aptek i sklepów z materiałami medycznymi, organizacji pozarządowych i instytucji działających w obszarze zdrowia. W publikacji zawarliśmy również informacje na temat zasad udzielania pierwszej pomocy medycznej, a także ubezpieczeń zdrowotnych.

Naszym głównym celem było, aby oferowane Państwu wydawnictwo miało przede wszystkim charakter praktyczny. W związku z tym, Informator został podzielony na rozdziały tematyczne (problemowe), tak aby osoby zainteresowane konkretnym tematem mogły od razu dokonać właściwego wyboru. Informacje związane z konkretnym podmiotem zawierają dane teleadresowe, informacje praktyczne dotyczące dojazdu oraz krótki opis oferowanych usług. Dla osób szukających adresu do lekarza specjalisty przygotowaliśmy skorowidz ułatwiający szybkie ustalenie adresu kardiologa, neurologa, pediatry itp.

Mamy nadzieję, że **Mokotowski Informator Zdrowotny** okaże się przydatny w codziennym życiu i ułatwi poruszanie się po mapie usług zdrowotnych.

Zespół Redakcyjny

INSTYTUCJE/DZIELNICA MOKOTÓW


I Wydział Spraw Społecznych i Zdrowia dla Dzielnicy Mokotów

ul. Wiśniowa 37, 02-545 Warszawa

tel. 022 646 38 25, 022 646 35 16, faks 022 646 35 16

e-mail: sprawy.spoeczne@mokotow.waw.pl, www.mokotow.waw.pl

Godziny pracy: 8:00-16:00

Dojazd:  117, 138;  Raclawicka

Do zadań Wydziału należą m.in.:

- prowadzenie spraw związanych z działalnością jednostek organizacyjnych pomocy społecznej o charakterze lokalnym,
- prowadzenie spraw związanych ze współpracą z organizacjami pozarządowymi, realizującymi zadania publiczne z zakresu spraw społecznych i zdrowia,
- realizacja, koordynacja i nadzorowanie wykonania Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych m.st. Warszawy oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii i Miejskiego Programu Przeciwdziałania Zakażeniom HIV i Działania na Rzecz Osób Źyjących z HIV/AIDS, a także Miejskiego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w zakresie działań prowadzonych na terenie Dzielnicy.
- realizacja zadań wynikających z ustawy z dnia 22 kwietnia 2005 r. o postępowaniu wobec dłużników alimentacyjnych oraz zaliczce alimentacyjnej (Dz.U. Nr 86, poz. 732 z późn.zm.),
- realizacja zadań wynikających z ustawy z dnia 7 września 2007 r. o pomocy osobom uprawnionym do alimentów (Dz. U. Nr 192, poz. 1378),
- realizacja, koordynacja i nadzorowanie wykonania Warszawskiego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia w zakresie działań prowadzonych na terenie dzielnicy,
- inne działania, mające na celu zaspokojenie rozpoznanych potrzeb i zgłaszanych inicjatyw społeczności lokalnej w zakresie polityki społecznej.

Āwiadczenia rodzinne i alimentacyjne realizowane są w placówkach przy:

- ul. Sieleckiej 10, tel. 022 851 89 30 do 32 - dla mieszkańców Dolnego Mokotowa
- ul. Dąbrowskiego 71, tel. 022 844 37 75, 022 854 29 35 - dla mieszkańców Górnego Mokotowa

Sprawy związane z profilaktyką uzależnień i przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie realizowane są:

- ul. Woronicza 30, tel. 022 646 82 99, tel./faks 022 646 97 26.

II Komisja Zdrowia, Pomocy Społecznej i Rodziny Rady Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy

Komisja zajmuje się problematyką pomocy społecznej, rodziny oraz opieki zdrowotnej.

Posiedzenia Komisji odbywają się w budynku przy ul. Rakowieckiej 25/27.

tel. 022 848 13 45 (sekretariat Rady Dzielnicy)

Dyżury radnych:

Łukasz Lorentowicz	Gimnazjum nr 6 im. Pułku Armii Krajowej "Baszta" ul. Gruszczyńskiego 12 tel. (+48) 022 843 23 01	Trzeci piątek miesiąca	18:00-20:00
	Gimnazjum nr 11 im. Ignacego Jana Paderewskiego ul. Podbipiń ty 2 tel. (+48) 022 843 47 11	Drugi piątek miesiąca	18:00-20:00
	Polski Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów ul. Puławska 140	Trzeci czwartek miesiąca	16:00-18:00
Iwona Gajewska	Wydział Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów ul. Rakowiecka 25/27 pok.: 18 d	Po uzgodnieniu telefonicznym w Sekretariacie Wydziału Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów tel. 022 565 14 28	
	Rada Mokotowska Lewica i Demokraci al. Niepodległości 161 lok. 2	Czwarty poniedziałek miesiąca	16:00-18:00
Agata Klepaczko	LO Nr 34 im. Cervantesa ul. Zakrzewska 24	Pierwszy poniedziałek miesiąca	17:00-18:30
	Wydział Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów ul. Rakowiecka 25/27 pok.: 18 d	Po uzgodnieniu telefonicznym w Sekretariacie Wydziału Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów tel. 022 565 14 28	
Filip Flisowski	Kościół św. A. Boboli ul. Rakowiecka 61	Trzeci poniedziałek miesiąca	17:30
	Wydział Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów ul. Rakowiecka 25/27 pok.: 18 d	Drugi poniedziałek miesiąca	17:00
Teresa Lewandowska	Siedziba Rady Osiedla Służewiec Południowy Gimnazjum Nr 6 ul. Gruszczyńskiego 12	Drugi czwartek miesiąca, po uzgodnieniu telefonicznym w Sekretariacie Wydziału Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów, tel. 022 565 14 28	17:00-18:00
	Wydział Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów ul. Rakowiecka 25/27 pok.: 18 d	Po uzgodnieniu telefonicznym w Sekretariacie Wydziału Obsługi Rady Dzielnicy Mokotów, tel. 022 565 14 28	

III Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Mokotów

ul. Madalińskiego 13, 02-513 Warszawa
tel. 022 856 97 45, 022 541 72 70, faks 022 856 97 45
e-mail: biuro@zozmokotow.pl, www.zozmokotow.pl

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa-Mokotów działa jako jednostka samodzielna.

W ramach działalności SZPZLO Warszawa-Mokotów realizowane są usługi medyczne z zakresu:

1. Podstawowej Opieki Zdrowotnej.
2. Specjalistycznej Opieki Zdrowotnej.
3. Medycyny Szkolnej.
4. Medycyny Pracy.
5. Rehabilitacji.
6. Stomatologii.

Opieką medyczną i diagnostyczną objęci są głównie pacjenci z terenu dzielnicy Mokotów i Wilanów. Usługi medyczne świadczone przez kadrę medyczną realizowane są w ramach kontraktu zawartego z Mazowieckim Oddziałem Narodowego Funduszu Zdrowia i z dotacji m. st. Warszawa.

Nocna i Ęwiąteczna ambulatoryjna opieka lekarska i pielęgniarska

Ęwiadczenia udzielane są przez lekarza lub pielęgniarkę ambulatoryjnie w przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia:

od pon. do pt. w godz. od 18:00 do 8:00 dnia następnego

sob., niedz. i inne dni ustawowo wolne od pracy od godz. 8:00 do 8:00 dnia następnego.

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna

ul. Malczewskiego 47a, tel. 022 844 17 77.

Nocna i Ęwiąteczna wyjazdowa opieka lekarska i pielęgniarska.

Ęwiadczenia udzielane są przez lekarza lub pielęgniarkę w domu pacjenta w przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia:

od pon. do pt. w godz. od 18:00 do 8:00 dnia następnego

sob., niedz. i inne dni ustawowo wolne od pracy od godz. 8:00 do 8:00 dnia następnego.

Wizyty do nocnej i Ęwiątecznej wyjazdowej opieki lekarskiej i pielęgniarskiej należy zgłaszać w/w godzinach pod numerem telefonu: 022 599 18 01, 022 599 18 02, 022 599 18 03, 022 599 18 04.

Wykaz placówek działających w ramach SZPZLO Warszawa - Mokotów znajduje się w rozdziałach: PRZYCHODNIE REJONOWE, REJONOWO - SPECJALISTYCZNE I PRZYSZPITALNE oraz PORADNIE REJONOWO-SPECJALISTYCZNE I SPECJALISTYCZNE. str. 15

■ INSTYTUCJE OGÓLNOWARSZAWSKIE

IV Biuro Polityki Zdrowotnej Urzędu m.st. Warszawy

ul. Niecała 2, tel. 022 595 32 21, faks 022 827 39 23, e-mail: ustaniszewska@um.warszawa.pl

Godziny pracy: 8:00-16:00

Do zadań Biura należy m.in. prowadzenie spraw związanych ze sprawowaniem nadzoru nad samodzielnymi publicznymi zakładami opieki zdrowotnej, dla których m.st. Warszawa pełni funkcję podmiotu, który utworzył zakład, zwanych „samodzielnymi publicznymi zakładami opieki zdrowotnej”.

V Narodowy Fundusz Zdrowia. Mazowiecki Oddział Wojewódzki w Warszawie

ul. Chałubińskiego 8, 00-613 Warszawa

Telefony informacyjne: 022 582 84 40, 022 582 84 42

Informacja telefoniczna o Leczeniu Uzdrawiskowym: 0 22 582 84 45, 022 582 84 46

Ogólnopolska bezpłatna infolinia: 0 800 132 648

e-mail: oddzial@nfz-warszawa.pl, www.nfz-warszawa.pl, www.nfz.gov.pl

Rzecznik Praw Pacjenta: tel. 022 582 84 15, e-mail: rpp@nfz-warszawa.pl
Dział Skarg i Wniosków: e-mail: skargi@nfz-warszawa.pl
Godziny pracy: od pon. do pt. 8:00-16:00.

INFORMACJE NFZ-u DLA PACJENTA

NFZ finansuje diagnostykę, leczenie i rehabilitację oraz refunduje przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze oraz leki dla ponad pięciu milionów ubezpieczonych mieszkańców Mazowsza.

1 października 2004 r. weszła w życie ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

Świadczenia opieki zdrowotnej przysługują wszystkim obywatelom Rzeczypospolitej Polskiej, na zasadach określonych w ustawie.

KTO PŁACI

• NFZ

w przypadku osób ubezpieczonych - osoby, za które odprowadzane są składki na ubezpieczenie zdrowotne, same opłacające składki, osoby objęte ubezpieczeniem dobrowolnym, osoby odbywające staż adaptacyjny, kurs języka polskiego oraz kursy przygotowawcze do podjęcia nauki w języku polskim, o których mowa w przepisach o szkolnictwie wyższym, członkowie rodzin osób objętych ubezpieczeniem powszechnym.

• Budżet państwa

w przypadku osób innych niż ubezpieczone.

• Obywatel

za orzeczenia potrzebne do uzyskania prawa jazdy i inne zaświadczenia lekarskie wydawane na nasze życzenie, za wyjątkiem zaświadczeń potrzebnych do uzyskania zasiłku pielęgnacyjnego albo świadczenia z pomocy społecznej, za świadczenia znajdujące się w wykazie stanowiącym załącznik do ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych.

JAKI DOKUMENT UBEZPIECZENIA

Idąc do lekarza należy zabrać ze sobą dokument potwierdzający opłacanie składek:

- odcinek emerytury lub renty,
- aktualna rodzinna legitymacja ubezpieczeniowa albo zgłoszenie do ubezpieczenia (druk ZCZA lub ZCNA) wraz z ważną legitymacją studencką/szkolną,
- w przypadku studentów ubezpieczonych przez uczelnię - ważna legitymacja studencka wraz z dokumentem potwierdzającym zgłoszenie do ubezpieczenia,
- potwierdzenie przelewu składek (w przypadku osób pracujących na własny rachunek i ubezpieczających się dobrowolnie, emerytów i rencistów).

W przypadku stanu nagłego, dokument może być przedstawiony nie później niż w terminie 30 dni od dnia rozpoczęcia udzielania świadczenia opieki zdrowotnej, o ile chory nadal przebywa w szpitalu, lub w terminie 7 dni od dnia zakończenia udzielania świadczenia opieki zdrowotnej.

GDZIE SIĘ LECZY

W przychodniach, gabinetach i szpitalach, które mają podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia. Powinno być na nich zamieszczone logo NFZ.



Lekarza, pielęgniarkę i położną podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) można zmienić dwa razy w roku bezpłatnie.

SKIEROWANIE DO LEKARZA

Ambulatoryjne świadczenia specjalistyczne są udzielane na podstawie skierowania lekarza ubezpieczenia zdrowotnego. Pacjent ma prawo wybrać specjalistę spośród wszystkich, mających podpisaną umowę z NFZ.

Skierowanie to nie jest wymagane do:

- ginekologa i położnika,
- dentysty,
- dermatologa,
- wenerologa,
- onkologa,
- okulisty,
- psychiatry.

Skierowanie nie jest również wymagane od osób:

- chorych na gruźlicę,
- zakażonych wirusem HIV,
- inwalidów wojennych i osób represjonowanych,
- uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych - w zakresie lecznictwa odwykowego.

Skierowanie potrzebne jest również do szpitala (od lekarza POZ bądź lekarza specjalisty), wyjąwszy wszystkie nagłe wypadki.

DOKUMENTACJA MEDYCZNA

Pacjent ma prawo do wglądu do swojej dokumentacji medycznej prowadzonej w zakładach opieki zdrowotnej. Na jego wniosek, bądź na wniosek osoby upoważnionej przez pacjenta lub jego przedstawiciela ustawowego, dokumentacja powinna być przekazana w postaci wyciągu, odpisu lub kopii, sporządzanych na koszt osoby występującej o nią.

LISTA OCZEKUJĄCYCH

Świadczenia opieki zdrowotnej w szpitalach i ambulatoriach udzielane są według kolejności zgłoszenia z uwzględnieniem zasady sprawiedliwego, równego, niedyskryminującego i przejrzystego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej oraz zgodnie z kryteriami medycznymi określonymi przez ministra zdrowia. Świadczeniodawca informuje pisemnie o terminie udzielenia świadczenia oraz uzasadnia przyczyny wyboru tego terminu. W razie zmiany stanu zdrowia, wskazującej na potrzebę wcześniejszego niż w ustalonym terminie udzielenia świadczenia, pacjent informuje o tym świadczeniodawcę, który - jeżeli to wynika z kryteriów medycznych - koryguje odpowiednio termin udzielenia świadczenia. W celu otrzymania jednego świadczenia opieki zdrowotnej na podstawie skierowania, pacjent może wpisać się na jedną listę oczekujących u jednego świadczeniodawcy. Lista oczekujących na udzielenie świadczenia stanowi integralną część dokumentacji medycznej. Informacje o prowadzonych listach oczekujących, liczbie osób i średnim czasie oczekiwania publikują na swoich stronach internetowych oddziały wojewódzkie Funduszu.

LECZENIE ZA GRANICĄ

Informacje o świadczeniach zdrowotnych przysługujących obywatelom Rzeczypospolitej Polskiej w krajach Unii Europejskiej są szczegółowo opisane na stronach www.nfz.gov.pl/ue/

LEKI

Pacjenci mogą otrzymać refundowane leki i wyroby medyczne na podstawie recepty wystawionej przez lekarza lub farmaceuta.

Leki refundowane z listy leków podstawowych są dostępne dla pacjentów po wniesieniu opłaty ryczałtowej - 3,20 zł oraz z listy uzupełniającej po wniesieniu opłaty w wysokości 30% lub 50% ceny leku. W obu przypadkach obowiązuje limit ceny leku. Wśród leków zawierających tę samą substancję czynną jest lek, którego cena jest najniższa, i właśnie ten lek pacjent otrzyma bez dodatkowych dopłat. Pozostałe leki z danej grupy pacjent otrzyma dopłacając w 100% różnicę między ceną leku a limitem.

Ustawa wprowadza zmiany dotyczące leków, które nabywa inwalida wojenny lub małżonek pozostający na jego wyłącznym utrzymaniu oraz wdowa lub wdowiec po poległym żołnierzu lub zmarłym inwalidzie wojennym uprawniony do renty rodzinnej, a także osoba represjonowana. Osoby te otrzymają bezpłatnie leki oznaczone symbolem Rp w decyzji dopuszczającej do obrotu i jednocześnie wpisane do Rejestru Produktów Leczniczych Dopuszczonych do Obrotu na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.

Lekarz, wystawiając receptę dla inwalidy wojennego, inwalidy wojskowego, osoby represjonowanej, będzie zobowiązany do wpisania na receptę (pod danymi pacjenta) także jego numeru PESEL.

Zmiana dotycząca będzie także leków, które bezpłatnie (do wysokości limitu) otrzyma Zastępny Honorowy Dawca Krwi. Oprócz leków z listy podstawowej i uzupełniającej, Minister Zdrowia określi także wykaz leków, które osoba taka otrzyma bezpłatnie w związku z oddawaniem krwi.

Recepta jest ważna przez 30 dni. Wyjątek stanowią jedynie:

- recepty na antybiotyki i recepty wystawione w ramach pomocy doraźnej - 7 dni,
- recepty na preparaty immunologiczne i leki sprowadzane z zagranicy, dla indywidualnych użytkowników - 60 dni.

Jeżeli lekarz przepisał lek, którego cena przekracza limit refundacji, a preparat ten ma tańszy odpowiednik, aptekarz ma obowiązek poinformować nas, że możemy wykupić tańszy lek. Nie dotyczy to sytuacji, w której na receptę jest adnotacja, że przepisanego leku nie można zamienić na żaden inny.

LECZENIE UZDROWISKOWE

Na leczenie uzdrowiskowe skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego. Skierowanie musi zostać potwierdzone w oddziale wojewódzkim Funduszu, właściwym dla pacjenta ze względu na jego miejsce zamieszkania. Koszty przejazdu do i z uzdrowiska oraz częściowe koszty zakwaterowania i wyżywienia ponosi pacjent. Opłaty w uzdrowisku nie dotyczą dzieci do 18 roku życia, a jeżeli nadal się kształcą, do 26 roku życia. Dzieci niepełnosprawne w znacznym stopniu - bez ograniczenia wieku.

VI Biuro Praw Pacjenta przy Ministrze Zdrowia

ul. Długa 38/40, 00-238 Warszawa, tel./faks 022 635 75 78, e-mail: sekretariat@bpp.waw.pl
 Bezpłatna infolinia: 0 800 190 590, pon.-pt. w godz. 9:00-21:00
 Biuro czynne: pon.-pt. w godz. 8:15-16:15
 Przyjmowanie pacjentów: pon.-pt. w godz. 9:00-16:00
 Prawnik biura przyjmuje: pon.-pt. w godz. 9:00-15:00
 Konsultanci medyczni Biura Praw Pacjenta: pon.-czw. w godz. 15:30-19:30

VII Przychodnie i poradnie na Mokotowie

Gdzie szukać pomocy specjalistów.

Gdzie wykonać badania.

Gdzie można uzyskać świadczenia rehabilitacyjne.

Świadczenia medyczne > Znajdź placówkę dla osób dorosłych

ALFABETYCZNY SPIS SPECJALIZACJI LEKARSKICH

Nieodpłatne	Odpłatne	
Alergolog		
str. 18, pozycja 11		
Chirurg		
str. 15, pozycja 3	str. 22, pozycja 23	
str. 16, pozycja 5	str. 24, pozycja 24	
str. 17, pozycja 8		
str. 18, pozycja 11		
Chirurg naczyniowy		
	str. 22, pozycja 23	
Dermatolog		
str. 15, pozycja 3	str. 24, pozycja 24	
str. 22, pozycja 23	str. 26, pozycja 28	
str. 24, pozycja 24		
Diabetolog		
str. 22, pozycja 23		
Endokrynolog		
str. 22, pozycja 23		
Foniatra		
str. 18, pozycja 11	str. 22, pozycja 23	
Gastrolog		
	str. 22, pozycja 23	
	str. 24, pozycja 24	
Ginekolog		
str. 15, pozycja 3	str. 24, pozycja 24	
str. 16, pozycja 5		
str. 17, pozycja 8		
str. 19, pozycja 12		
	str. 19, pozycja 13	
	str. 22, pozycja 23	
	str. 24, pozycja 24	
	str. 26, pozycja 28	
	str. 26, pozycja 29	
Ginekolog położnik		
str. 15, pozycja 2	str. 27, pozycja 30	
Internista		
str. 24, pozycja 24	str. 24, pozycja 24	
Kardiolog		
str. 18, pozycja 11	str. 21, pozycja 20	
str. 21, pozycja 20	str. 22, pozycja 23	
str. 24, pozycja 24	str. 24, pozycja 24	
str. 26, pozycja 29		
Laryngolog		
str. 15, pozycja 3	str. 21, pozycja 20	
str. 15, pozycja 4	str. 22, pozycja 21	
str. 16, pozycja 5	str. 24, pozycja 24	
str. 18, pozycja 11	str. 26, pozycja 28	
str. 24, pozycja 24		
str. 26, pozycja 29		
Lekarz chorób płuc		
str. 18, pozycja 11		
Lekarz chorób wewnętrznych		
str. 18, pozycja 11		
Lekarz medycyny pracy		
str. 21, pozycja 20	str. 16, pozycja 5	
	str. 21, pozycja 20	
	str. 22, pozycja 21	
	str. 22, pozycja 23	
	str. 24, pozycja 24	
	str. 25, pozycja 26	
	str. 26, pozycja 28	
	str. 26, pozycja 29	

Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej

str. 15, pozycja 1	str. 22, pozycja 21
str. 15, pozycja 2	str. 24, pozycja 24
str. 15, pozycja 3	
str. 15, pozycja 4	
str. 16, pozycja 5	
str. 16, pozycja 6	
str. 17, pozycja 7	
str. 17, pozycja 8	
str. 19, pozycja 12	
str. 19, pozycja 13	
str. 21, pozycja 20	
str. 22, pozycja 21	
str. 22, pozycja 23	
str. 24, pozycja 24	
str. 25, pozycja 26	
str. 25, pozycja 27	
str. 26, pozycja 28	
str. 26, pozycja 29	

Lekarz rehabilitant

str. 15, pozycja 3	str. 22, pozycja 22
str. 16, pozycja 5	str. 24, pozycja 25
str. 17, pozycja 8	
str. 18, pozycja 11	
str. 19, pozycja 12	
str. 22, pozycja 22	
str. 24, pozycja 25	
str. 26, pozycja 29	

Logopeda

str. 18, pozycja 11	str. 24, pozycja 25
str. 25, pozycja 26	

Nefrolog

str. 19, pozycja 14

Neurolog

str. 15, pozycja 3	str. 21, pozycja 20
str. 16, pozycja 5	str. 24, pozycja 24
str. 17, pozycja 8	
str. 18, pozycja 11	
str. 19, pozycja 12	
str. 22, pozycja 23	
str. 24, pozycja 24	

Okulista

str. 15, pozycja 3	str. 21, pozycja 19
str. 16, pozycja 5	str. 21, pozycja 20
str. 18, pozycja 11	str. 24, pozycja 24
str. 22, pozycja 23	
str. 24, pozycja 24	
str. 26, pozycja 29	

Ortopeda

str. 18, pozycja 11	str. 24, pozycja 25
str. 24, pozycja 25	str. 26, pozycja 28

Otolaryngolog

str. 22, pozycja 23

Psychiatra

str. 20, pozycja 15
str. 20, pozycja 18
str. 22, pozycja 23

Psychiatra (dot. uzależnienia od alkoholu)

str. 20, pozycja 16

Psychiatra (dot. przemocy w rodzinie)

str. 20, pozycja 17

Psycholog

str. 20, pozycja 15	str. 24, pozycja 24
str. 20, pozycja 17	str. 24, pozycja 25
str. 20, pozycja 18	
str. 22, pozycja 23	

Psycholog (dot. przemocy w rodzinie)

str. 20, pozycja 17

Pulmonolog

str. 22, pozycja 23
str. 24, pozycja 24

Radiolog (USG)

str. , pozycja 3

Reumatolog

str. 22, pozycja 23	str. 22, pozycja 23
str. 24, pozycja 25	str. 24, pozycja 25
str. 26, pozycja 29	

Specjalista chorób oczu

str. 21, pozycja 19

Specjalista chorób płuc

str. 18, pozycja 11
str. 19, pozycja 14

Specjalista chorób wewnętrznych

str. 18, pozycja 11

Stomatolog

str. 15, pozycja 4	str. 22, pozycja 21
str. 17, pozycja 8	str. 24, pozycja 24
str. 19, pozycja 12	
str. 19, pozycja 13	

Traumatolog			
		str. 22, pozycja 22	
Urolog			
	str. 19, pozycja 12		
	str. 22, pozycja 23		
ALFABETYCZNY SPIS BADA ;			
Badania audiometryczne			
	str. 15, pozycja 4		
Badania dopplerowskie naczyf			
	str. 18, pozycja 11		
Badania kierowców kategorii A i B			
		str. 25, pozycja 26	
Badania laboratoryjne			
str. 15, pozycja 3		str. 15, pozycja 4	
str. 15, pozycja 4		str. 16, pozycja 5	
str. 16, pozycja 5		str. 17, pozycja 7	
str. 17, pozycja 7		str. 17, pozycja 8	
str. 17, pozycja 8		str. 19, pozycja 12	
str. 18, pozycja 11		str. 21, pozycja 20	
str. 19, pozycja 12		str. 22, pozycja 21	
str. 21, pozycja 20		str. 22, pozycja 23	
str. 22, pozycja 21		str. 24, pozycja 24	
str. 22, pozycja 23		str. 27, pozycja 30	
str. 24, pozycja 24			
str. 25, pozycja 26			
str. 25, pozycja 27			
str. 26, pozycja 28			
str. 26, pozycja 29			
Badania przepływowo			
		str. 22, pozycja 23	
Badania wektokardiograficzne			
str. 21, pozycja 20		str. 21, pozycja 20	
Badanie pola widzenia			
str. 18, pozycja 11		str. 21, pozycja 19	
str. 21, pozycja 19			
Biopsja prostaty			
		str. 22, pozycja 23	
Biopsja tarczycy			
		str. 22, pozycja 23	
Cytologia			
	str. 24, pozycja 24		
Echo serca			
str. 21, pozycja 20		str. 21, pozycja 20	
str. 26, pozycja 29		str. 22, pozycja 23	
		str. 26, pozycja 29	
EKG			
str. 15, pozycja 1		str. 16, pozycja 5	
str. 15, pozycja 3		str. 17, pozycja 8	
str. 15, pozycja 4		str. 19, pozycja 12	
str. 16, pozycja 5		str. 21, pozycja 20	
str. 16, pozycja 6		str. 22, pozycja 21	
str. 17, pozycja 8		str. 22, pozycja 23	
str. 18, pozycja 11			
str. 19, pozycja 12			
str. 19, pozycja 13			
str. 21, pozycja 20			
str. 22, pozycja 21			
str. 22, pozycja 23			
str. 24, pozycja 24			
str. 24, pozycja 25			
str. 25, pozycja 26			
str. 25, pozycja 27			
str. 26, pozycja 28			
str. 26, pozycja 29			
Histeroskopia			
		str. 27, pozycja 30	
Holter			
str. 21, pozycja 20		str. 21, pozycja 20	
Holter ciśnieniowy			
str. 21, pozycja 20		str. 21, pozycja 20	
Mammografia			
		str. 26, pozycja 28	
Próby wysiłkowe serca			
str. , pozycja 20		str. 21, pozycja 20	
Rentgen			
str. 16, pozycja 5		str. 16, pozycja 5	
str. 17, pozycja 8		str. 21, pozycja 20	
str. 18, pozycja 11			
str. 21, pozycja 20			
str. 26, pozycja 28			
Rentgen klatki piersiowej			
str. 19, pozycja 14		str. 19, pozycja 14	
Retrakcja			
		str. 21, pozycja 19	
Spirometria			
str. 19, pozycja 14		str. 19, pozycja 14	
		str. 25, pozycja 26	

Topografia rogówki		
	str. 21, pozycja 19	
USG		
str. 16, pozycja 5	str. 16, pozycja 5	
str. 17, pozycja 8	str. 17, pozycja 8	
str. 18, pozycja 11	str. 21, pozycja 20	
str. 21, pozycja 20	str. 22, pozycja 23	
str. 22, pozycja 23	str. 26, pozycja 29	
str. 26, pozycja 28		
str. 26, pozycja 29		
USG jamy brzusznej		
str. 15, pozycja 3	str. 15, pozycja 3	
USG narządów rodnych		
	str. 27, pozycja 30	
USG stawów		
str. 24, pozycja 25	str. 24, pozycja 25	
ALFABETYCZNY SPIS AWIADCZE I REHABILITACYJNYCH		
Jonoforeza		
str. 17, pozycja 8	str. 22, pozycja 22	
str. 22, pozycja 22	str. 26, pozycja 29	
str. 26, pozycja 29		
Akupunktura		
	str. 22, pozycja 23	
Aquavibron		
str. 17, pozycja 8	str. 22, pozycja 22	
str. 22, pozycja 22		
Cykloergometr		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
ćwiczenia bierne		
str. 19, pozycja 12		
ćwiczenia czynno-bierne		
str. 19, pozycja 12	str. 22, pozycja 22	
str. 22, pozycja 22		
ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
ćwiczenia wolne		
str. 19, pozycja 12		
ćwiczenia zespołowe		
	str. 19, pozycja 12	
Drenaż limfatyczny		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
Elektrolecznictwo		
str. 19, pozycja 12		
Elektrostymulacja		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
Fizjoterapia		
str. 24, pozycja 25	str. 24, pozycja 25	
Fizykoterapia		
str. 15, pozycja 3	str. 22, pozycja 22	
str. 16, pozycja 5		
str. 17, pozycja 8		
str. 19, pozycja 12		
str. 22, pozycja 22		
Galwanizacja		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
Gimnastyka korekcyjna		
str. , pozycja 22	str. , pozycja 22	
Gimnastyka lecznicza		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
Gimnastyka usprawniająca		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
Hydroterapia		
str. 17, pozycja 8		
Inhalacje		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
Interferencje		
str. 26, pozycja 29	str. 26, pozycja 29	
Kinezyterapia		
str. 15, pozycja 3	str. 22, pozycja 22	
str. 16, pozycja 5		
str. 17, pozycja 8		
str. 19, pozycja 12		
str. 22, pozycja 22		
Krioterapia		
str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22	
str. 26, pozycja 29	str. 26, pozycja 29	
Laseroterapia		
str. 17, pozycja 8	str. 22, pozycja 22	
str. 22, pozycja 22	str. 26, pozycja 29	
str. 26, pozycja 29		

Magnetoterapia	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Masaż klasyczny	str. 17, pozycja 8 str. 19, pozycja 12 str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Masaż leczniczy	str. 15, pozycja 3	
Masaż relaksacyjny	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Masaż wyszczuplający	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Masaże (rózne)	str. 24, pozycja 25 str. 26, pozycja 29	str. 26, pozycja 29
Naświetlanie promieniami Sollux	str. 19, pozycja 12 str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22 str. 26, pozycja 29
Naświetlanie lampą BIOPTRON	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Nauka chodu	str. , pozycja 22	str. , pozycja 22
Oddział rehabilitacji ogólnoustrojowej	str. 18, pozycja 11	
Oddział rehabilitacji wczesnej ośrodkowego układu nerwowego (OUN)	str. 18, pozycja 11	
Ośrodek rehabilitacji dziennej	str. 18, pozycja 11	
Pole magnetyczne	str. 17, pozycja 8 str. 19, pozycja 12 str. 26, pozycja 29	str. 26, pozycja 29
Prądy diadynamiczne	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Prądy interferencyjne	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Prądy Kotza	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Prądy Tensa	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Prądy Traberta	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Stymulacja	str. 17, pozycja 8	
Terapuls	str. 17, pozycja 8	str. 26, pozycja 29
Termookłady	str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Ultradźwięki	str. 17, pozycja 8 str. 19, pozycja 12 str. 22, pozycja 22 str. 26, pozycja 29	str. 22, pozycja 22 str. 26, pozycja 29
Wspomaganie izomeryczne, czynne w odciążeniu i z oporem	str. 19, pozycja 12 str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
Wyciągi	str. 17, pozycja 8 str. 19, pozycja 12 str. 22, pozycja 22	str. 22, pozycja 22
INNE ĀWIADCZENIA		
Aplikacja soczewek kontaktowych w tym ze wskazaŃ medycznych	str. 21, pozycja 19	str. 21, pozycja 19
Badania diagnostyczne snu	str. 24, pozycja 24	
Badania DNA	str. 24, pozycja 24	
Diagnoza uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	str. 20, pozycja 16	
DoroŃle Dzieci Alkoholików	str. 20, pozycja 16	
Grupa psychoedukacyjna dla rodziców	str. 20, pozycja 18	
Pomoc prawna (dot. przemocy w rodzinie)	str. 20, pozycja 17	

Pracownik socjalny konsultacje str. 20, pozycja 15	Lekarz podstawowej opieki zdrowotnej str. 15, pozycja 3 str. 15, pozycja 4 str. 16, pozycja 5 str. 17, pozycja 8 str. 18, pozycja 9 str. 19, pozycja 12 str. 22, pozycja 21 str. 25, pozycja 26 str. 25, pozycja 27 str. 26, pozycja 28	str. 22, pozycja 21 str. 26, pozycja 28
Psychoterapia rodzinna str. 20, pozycja 18		
Szczepienia przeciwko kleszczowemu zapaleniu mózgu str. 22, pozycja 23		
Szczepienia przeciwko rakowi szyjki macicy str. 22, pozycja 23		
Szczepienia przeciwko WZW-B, grypie i inne str. 19, pozycja 13 str. 22, pozycja 23 str. 24, pozycja 24		
Terapia grupowa (dot. przemocy w rodzinie) str. 20, pozycja 17		
Terapia indywidualna (dot. przemocy w rodzinie) str. 20, pozycja 17		
Terapia uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia str. 20, pozycja 16		
Zabiegi ART (wspomaganie rozrodu) str. 27, pozycja 30		
Åwiadczenia medyczne > Znajdź placówek dla dzieci		
ALFABETYCZNY SPIS SPECJALIZACJI LEKARSKICH		
Chirurg dzieci´cy str. 18, pozycja 10 str. 24, pozycja 25		
Dermatolog dzieci´cy str. 18, pozycja 10 str. 26, pozycja 28		
Kardiolog dzieci´cy str. 18, pozycja 10		
Laryngolog str. 18, pozycja 10 str. 26, pozycja 28		
	Logopeda str. 17, pozycja 8 str. 18, pozycja 10 str. 25, pozycja 26	
	Neurolog dzieci´cy str. 18, pozycja 10	
	Okulista dzieci´cy str. 18, pozycja 10	
	Ortopeda dzieci´cy str. 17, pozycja 8	
	Ortopeda traumatolog dzieci´cy str. 24, pozycja 25	
	Pediatra str. 18, pozycja 9	
	Psychiatra str. 20, pozycja 17 str. 20, pozycja 18	
	Psycholog str. 20, pozycja 18	
	Pulmonolog dzieci´cy str. 18, pozycja 10	
	Rehabilitant str. 17, pozycja 8	
	Specjalista chorób oczu u dzieci str. 21, pozycja 19	

ALFABETYCZNY SPIS BADAŃ**Badania laboratoryjne**

str. 15, pozycja 3	str. 16, pozycja 5
str. 15, pozycja 4	str. 17, pozycja 8
str. 16, pozycja 5	str. 22, pozycja 21
str. 17, pozycja 8	
str. 22, pozycja 21	
str. 25, pozycja 26	
str. 25, pozycja 27	
str. 26, pozycja 28	

Badanie komputerowe wzroku

str. 18, pozycja 10

Badanie pola widzenia

str. 21, pozycja 19	str. 21, pozycja 19
---------------------	---------------------

Densytometria

str. 24, pozycja 25

EKG

str. 18, pozycja 10
str. 25, pozycja 26
str. 26, pozycja 28

Rentgen

str. 17, pozycja 8
str. 24, pozycja 25
str. 26, pozycja 28

Retrakcja

str. 21, pozycja 19	str. 21, pozycja 19
---------------------	---------------------

Spirometria

str. 18, pozycja 10

Topografia rogówki

str. 21, pozycja 19	str. 21, pozycja 19
---------------------	---------------------

USG

str. 17, pozycja 8	str. 24, pozycja 25
str. 24, pozycja 25	
str. 26, pozycja 28	

**ALFABETYCZNY SPIS
ĆWICZENIA I REHABILITACYJNYCH****Ćwiczenia w oparciu o BOBATH**

str. 24, pozycja 25

Kinezyterapia

str. 17, pozycja 8

Korekcja postawy

str. 24, pozycja 25

Masaż

str. 17, pozycja 8

Rehabilitacja skrzywień kręgosłupa

str. 24, pozycja 25

Rehabilitacja dzieci

str. 17, pozycja 8

Rehabilitacja niemowląt

str. 24, pozycja 25

INNE**Aplikacja soczewek kontaktowych
w tym ze wskazań medycznych**

str. 21, pozycja 19	str. 21, pozycja 19
---------------------	---------------------

Diagnoza psychiatryczna

str. 20, pozycja 18

Diagnoza psychologiczna

str. 20, pozycja 18

Psychoterapia grupowa

str. 20, pozycja 18

Psychoterapia indywidualna (dot.przemocy)

str. 20, pozycja 17

Psychoterapia indywidualna

str. 20, pozycja 18

Psychoterapia rodzinna

str. 20, pozycja 18


Szczepienia dzieci

str. 25, pozycja 27	str. 24, pozycja 24
str. 26, pozycja 28	

PRZYCHODNIE REJONOWE, REJONOWO-SPECJALISTYCZNE I PRZYSZPITALNE**1. PRZYCHODNIA REJONOWA (SZPZLO)**

ul. Iwicka 19, 00-735 Warszawa, tel. 022 841 49 05 lub 022 841 43 84

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd:  131, 180, 168, 167, 301, 522

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

→ badania:

- EKG (nieodpłatnie).

2. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO) 

ul. Dąbrowskiego 75 a, 02-586 Warszawa, tel. 022 845 38 63

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-19:00

Dojazd:  Raclawicka

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- ginekolog - położnik (nieodpłatnie),


→ gabinet zabiegowy:

- pomiar ciśnienia, cukier, cholesterol, waga, iniekcje podskórne, domięśniowe.

3. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO) 

ul. Jadwiningów 9, 02-692 Warszawa, tel. 022 843 61 96

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-18:00

Dojazd:  136, 138, 165, 174, 193

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- chirurg,
- dermatolog,
- ginekolog,
- laryngolog,
- lekarz rehabilitacji,
- neurolog,
- okulista,
- radiolog (USG),

→ badania:

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie),
- USG jamy brzusznej (odpłatnie i nieodpłatnie),

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne:

- kinezyterapia (nieodpłatnie),
- fizykoterapia (nieodpłatnie),
- masaż leczniczy (nieodpłatnie).

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI

→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,



→ badania

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie).

4. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO)

ul. Madalińskiego 13, 02-513 Warszawa, tel. 022 849 72 71

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd:  130, 122, 138, 505, 117;  4, 18, 19, 36

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSĀB DOROSĀYCH**

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- laryngolog (nieodpłatnie),
- stomatolog (nieodpłatnie),

→ badania:

- laboratoryjne (nieodpłatnie, istnieje moĹliwoŹć odpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie),
- audiometryczne (nieodpłatnie).

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

→ badania

- laboratoryjne (nieodpłatnie, istnieje moĹliwoŹć odpłatnie).

5. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZO)

ul. Malczewskiego 47 a, 02-622 Warszawa,

tel. rejestracja 022 844 13 76, sekretariat 022 844 17 77, faks 022 844 17 77

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Nocna Pomoc Lekarska w godz. od 18:00 do 8:00, sob.-niedz. całodobowo

Dojazd:  174, 182;  18, 33;  Wierzbno

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSĀB DOROSĀYCH**

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- chirurg - 022 844 13 76 (nieodpłatnie),
- laryngolog - 022 844 13 76 (nieodpłatnie),
- ginekolog - 022 848 06 19 (nieodpłatnie),
- neurolog - 022 844 13 76 (nieodpłatnie),
- rehabilitant - 022 844 13 76 (nieodpłatnie),
- okulista - 022 844 05 53 (nieodpłatnie),
- medycyna pracy - 022 844 17 77 (odpłatnie),

→ badania:

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie i odpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie i odpłatnie),
- rentgen (nieodpłatnie i odpłatnie),
- USG (nieodpłatnie i odpłatnie).

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne:

- kinezoterapia (nieodpłatnie),
- fizykoterapia (nieodpłatnie).

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

→ badania

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie i odpłatnie).

6. PRZYCHODNIA REJONOWA (SZPZO)

ul. MorszyŹska 3, 02-917 Warszawa, tel. 022 842 24 13

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd:  180, 172, 108, 131

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSĀB DOROSĀYCH**

→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

→ badania

- EKG.

7. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO)

ul. Przechylikowa 33, 02-968 Warszawa, tel. 022 648 09 43

Dni i godziny otwarcia:

rejestracja; pon. w godz. 8:00-17:00, wt. 8:00-14:30, Ęr. 8:00-16:00, czw. 8:00-15:00, pt. 8:00-14:00

gabinet lekarski; pon. 14:00-17:00, Ęr. 13:00-16:00, pt. 9:00-13:00

Dojazd: A 519, 139, 724

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

→ badania

- badania laboratoryjne (odpłatnie i nieodpłatnie).

8. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO)

ul. Soczi 1, 02-760 Warszawa, tel. 022 642 69 33, faks 022 858 96 66

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd: A 519, 148, 116, 189, 141, 108, 185, 501, 187, 130, 172

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- chirurg - 022 642 69 33 (nieodpłatnie),
- ginekolog - 022 642 69 33 (nieodpłatnie),
- neurolog - 022 642 69 33 (nieodpłatnie),
- rehabilitant dla dorosłych - 022 642 69 33 (nieodpłatnie),
- stomatolog - 022 642 69 33 (Āwiadczenia nieodpłatne),

→ badania: (Āwiadczenia nieodpłatne)

- rentgen,
- USG,
- EKG,
- badania laboratoryjne,

Āwiadczenia odpłatne:

- USG,
- EKG,
- badania laboratoryjne,

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne: (nieodpłatne)

- fizykoterapia (laser, pole magnetyczne, terapuls, jonoforeza, stymulacja, ultradłwiłki),
- kinezyterapia (wyciąg kręgosłupa),
- hydroterapia (aquavibron, masa wodny, wirowy i podwodny),
- masa klasyczny.

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- lekarz rehabilitant (nieodpłatnie),
- ortopeda dziecięcy (nieodpłatnie),

→ badania: (nieodpłatne)

- USG,
- rentgen,
- badania laboratoryjne,

badania płatne

- badania laboratoryjne,

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne: (nieodpłatnie)

- rehabilitacja dziecięca,
- zabiegi kinezyterapia,
- masa (nieodpłatnie),

→ inne Āwiadczenia:

- psycholog,
- logopeda.

9. PRZYCHODNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA DLA DZIECI (SZPZLO)

ul. Wiernicza 81, 02-952 Warszawa, tel. 022 842 17 61

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-18:00

Dojazd:  180, 522

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**




→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- lekarz pediatra.

10. PRZYCHODNIA SPECJALISTYCZNA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (SZPZLO)

ul. Kielecka 27, 02-550 Warszawa, tel. 022 849 96 81, rejestracja 022 849 78 11

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd:  107, 138, 174, 182, 117, 301;  10, 16, 17, 33;  Raclawicka, Pole Mokotowskie

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

→ lekarze:

- neurolog dziecięcy,
- kardiolog dziecięcy
- chirurg dziecięcy,
- laryngolog dziecięcy,
- okulista dziecięcy,
- dermatolog dziecięcy,
- pulmonolog dziecięcy,
- logopeda dla dzieci,

→ badania:


- EKG dla dzieci,
- spirometria dla dzieci,
- badania komputerowe wzroku dla dzieci.

11. SZPITAL CZERNIAKOWSKI - SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ Specjalistyczna Przychodnia Przyszpitalna

ul. Stępińska 19/25, 00-739 Warszawa, tel. 022 318 60 00, faks 022 318 62 05

e-mail szpitalczerniakowski@interia.eu

Dni i godziny otwarcia: Specjalistyczna Przychodnia Przyszpitalna czynna: pon.-pt. w godz. 8:00-15:00

Dojazd:  131, 167, 301, 522, 168, 180

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ lekarze:

- okulista,
- laryngolog,
- chirurg,
- kardiolog,
- ortopeda,
- alergolog,
- neurolog,
- nefrolog,
- logopeda,
- foniatra,
- lekarz chorób płuc,
- lekarz chorób wewnętrznych,
- lekarz rehabilitacji,

→ badania: (nieodpłatnie)

- EKG,
- rentgen,
- USG,
- badania laboratoryjne,
- badanie dopplerowskie naczyń,
- badanie pola widzenia,

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne:


- oĀrodek rehabilitacji dziennej,
- oddział rehabilitacji wczesnej oĀrodkowego układu nerwowego (OUN),
- oddział rehabilitacji ogólnoustrojowej.

PORADNIE REJONOWO-SPECJALISTYCZNE I SPECJALISTYCZNE

12. PORADNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO)

ul. Chelmska 13/17, 00-724 Warszawa, tel. 022 841 89 91

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd:  119, 107, 141, 522, 131, 180, 162

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze: (nieodpłatnie)

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- ginekolog - 022 841 89 71,
- urolog - 022 841 89 71,
- rehabilitant - 022 841 89 91,
- neurolog - 022 841 89 91,
- stomatolog - 022 841 89 91,

→ badania:

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie i odpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie i odpłatnie),

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne:

- masaŹ klasyczny,
- fizykoterapia,
- pole magnetyczne wysokiej cz stotliwoŹci,
- elektrolecznictwo,
- ultradŹwi ki,
- naŹwietlania promieniami Sollux,
- Ćwiczenia zespołowe (odpłatne),
- kinezyterapia,
- Ćwiczenia bierne,
- Ćwiczenia czynno-bierne,
- wspomaganie izometryczne, czynne w odcieniu i z oporem,
- Ćwiczenia wolne,
- wyciagi.

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI


→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej.

13. PORADNIA REJONOWO-SPECJALISTYCZNA (SZPZLO)

ul. Stanisława Kostki Potockiego 20, 02-958 Warszawa, tel. 022 736 80 10

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-8:00

Dojazd:  116, 519, 130, 724, 117, 522, 180

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- ginekolog (nieodpłatnie),
- stomatolog (nieodpłatnie),

→ badania


- badania EKG w pilnych przypadkach w gabinecie zabiegowym,

→ inne Āwiadczenia:

- szczepienia przeciwko, WZW-B, grypie i inne.

14. PORADNIA GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC (SZPZLO)

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa, tel. 022 845 17 03

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-8:00. Dojazd:  130, 122;  18, 19, 4, 36

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze

- Specjalista II stopnia chorób płuc,


→ badania: (odpłatnie i nieodpłatnie)

- RTG klatki piersiowej,
- spirometria.

15. PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO

ul. Chelmska 13, 00-724 Warszawa, tel. 022 841 26 42

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-18:00

Dojazd:  107, 141, 119

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ **lekarze (nieodpłatnie)**

- psychiatrzy,

→ **inne: (nieodpłatnie)**




- psychologodzy,
- pracownik socjalny.

16. PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓŁUZALEŃNIENIA (SZPZLO)

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa, tel. 022 845 46 49, faks 022 845 46 49

e-mail belgijska4@neostrada.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-20:00

Dojazd:  130, 122;  4, 18, 19, 36, 14;  Raclawicka

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH:**



- lekarz psychiatra,
- diagnoza i terapia uzaleźnienia od alkoholu, współuzaleźnienia,
- Dorosłe Dzieci Alkoholików.

17. PORADNIA PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE (SZPZLO)

ul. Belgijska 4, 02-511 Warszawa, tel./faks 022 845 12 12

e-mail poradnia@przemocdomowa.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-20:00

Dojazd:  122, 130;  4, 36, 14, 18, 19

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH:**

(nieodpłatnie tylko dla zarejestrowanych pacjentów Poradni)

- lekarze psychiatrzy,
- konsultacje psychologiczne,
- terapia indywidualna i grupowa,
- pomoc prawna.


▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI:**

(nieodpłatnie tylko dla zarejestrowanych pacjentów Poradni)

- lekarz psychiatra specjalizacja dzieci Ąca,
- psychoterapia indywidualna od 14. roku Ąycia.

18. MŁODZIEŃOWA PORADNIA PROFILAKTYKI I TERAPII „POZA ILUZJŃ” (SZPZLO)

ul. Dąbrowskiego 75a, 02-586 Warszawa, tel. 022 844 94 61, faks 022 844 94 61

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-20:00. Dojazd:  Raclawicka

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ **lekarze**

- psychiatrzy,

→ **inne:**

- psychologowie,
- grupa psychoedukacyjna dla rodziców,
- psychoterapia rodzinna.

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

→ **lekarze**

- psychiatrzy,

→ **inne:**


- psychologowie,
- diagnostyka psychologiczna,
- diagnostyka psychiatryczna,
- psychoterapia indywidualna,
- psychoterapia grupowa,
- psychoterapia rodzinna.



NIEPUBLICZNE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ

19. ACL VISION OKULIĄCI NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

acl@soczewki.biz, www.okulisci.biz.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 10:00-19:00

Dojazd:  174, 505, 700 (na "ądanie) - przystanek Domaniewska;

 19, 33, 36 - przystanek Metro Wilanowska,  Wilanowska

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze: (odpłatnie)

- lekarz specjalista chorób oczu,
- okulista,

Āwiadczenia odpłatne i nieodpłatne dla pacjentów

- retrakcja,
- topografia rogówki,
- badanie pola widzenia,

→ inne

- aplikacja soczewek kontaktowych w tym ze wskazań medycznych,

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI

→ lekarze:

- specjalista chorób oczu specjalizujący si Ą w schorzeniach oczu u dzieci,

Āwiadczenia odpłatne i nieodpłatne dla pacjentów

- retrakcja,
- topografia rogówki,
- badanie pola widzenia,

→ inne

- aplikacja soczewek kontaktowych w tym ze wskazań medycznych.

20. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „ASKLEPIOS” PORADNIA NIEINWAZYJNEJ DIAGNOSTYKI KARDIOLOGICZNEJ

ul. Sonaty 6d, 02-744 Warszawa, tel. 022 843 84 04, faks 022 853 02 42

e-mail asklepios2@poczta.onet.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-19:00

Dojazd:  Słu Ąew

▶ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

→ lekarze - nieodpłatnie

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,

odpłatnie i nieodpłatnie

- kardiolog,
- lekarz medycyny pracy,

odpłatnie

- neurolog,
- okulista,
- laryngolog,

→ badania: (odpłatnie i nieodpłatnie)


- badania laboratoryjne,
- EKG,
- USG,
- rentgen,
- próby wysiłkowe serca,
- holter,
- holter ciśnieniowy,
- badania wektokardiograficzne,
- echo serca.

21. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „CENTRUM MEDYCZNE SADYBA”

ul. Urle 1, 02-943 Warszawa, tel. 022 842 55 60, 022 842 32 60, faks 022 651 74 62

e-mail: rej@sadyba.int.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-20:00

Dojazd:  116, 130, 519, 501, 148, 172

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ lekarze:

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (nieodpłatnie dla ubezpieczonych),
- laryngolog (odpłatnie),
- stomatolog (odpłatnie),
- lekarz medycyny pracy (odpłatnie),

→ badania: (odpłatnie i nieodpłatnie)

- EKG,
- badania laboratoryjne.

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

→ lekarze

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej (nieodpłatnie dla ubezpieczonych),

→ badania (odpłatnie i nieodpłatnie)



- badania laboratoryjne.

22. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ CENTRUM REHABILITACJI „CURATUM”

ul. Puławska 136, 02-624 Warszawa, tel. 022 854 00 66, faks 022 844 08 39

e-mail: centr_reh_curatum@o2.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:25-19:35

Dojazd:  4, 14, 18, 19, 36, 33 (przystanek Królikarnia),  Wierzbno

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ lekarze:

- lekarz rehabilitacji medycznej (nieodpłatnie),
- lekarz rehabilitacji medycznej i traumatologii (odpłatnie),

→ Āwiadczenia rehabilitacyjne: (odpłatnie i nieodpłatnie)



- masaż: klasyczny, masaż relaksacyjny, drenaż limfatyczny, masaż wyszczuplający, aquavibron,
- fizykoterapia: ultradźwięki, jonoforeza, galwanizacja, prądy interferencyjne, prądy diadynamiczne, prądy Tensa, prądy Kotza, prądy Träberta, elektrostymulacja, laser, magnetoterapia, inhalacje, lampa BIOPTRON, lampa Sollux,
- Āwiatolecznictwo: lampa BIOPTRON, lampa Sollux,
- krioterapia,
- termookłady: hydrocollator, termożele, okłady Fango, okłady borowinowe,
- kinezyterapia: gimnastyka lecznicza, korekcyjna, gimnastyka usprawniająca, Ćwiczenia ogólnousprawniające indywidualne, Ćwiczenia czynno-bierne i wspomagane, Ćwiczenia w odciążeniu, wyciągi, nauka chodu, cykloergometr, instruktaż do Ćwiczeń.

23. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „CENTRUM MEDYCZNE MEDICENTER” SPÓŁKA Z O.O MEDICENTER-SHALOM

ul. Wołoska 88, 02-507 Warszawa, tel. 022 646 86 08, 022 646 86 09, faks 022 646 86 09

e-mail: medicenter@medicenter.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-20:00

Dojazd:  117, 107, 138, 168,  10, 17, 33

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ lekarze: (nieodpłatnie)

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- ginekolog,
- neurolog,
- endokrynolog,
- diabetolog,
- urolog,
- okulista,
- reumatolog,

- psychiatra,
- psycholog,
- dermatolog,
- otolaryngolog,

odpłatnie

- chirurg ogólny,
- chirurg naczyńniowy,
- gastrolog,
- kardiolog,
- foniatra,
- pulmonolog,
- lekarz medycyny pracy,
- profesor reumatolog,
- profesor neurolog,

→ **badania:** telefon w sprawie badań 022 406 89 69

nieodpłatnie (ze skierowaniem od lekarza przychodni MediCenter w ramach NFZ)

→ **badania laboratoryjne:**

- EKG,
- USG,

odpłatnie

- badanie laboratoryjne,
- EKG,
- USG - pełen zakres,
- badania przepływowo,
- echo serca,
- biopsja tarczycy,
- biopsja prostaty,

→ **Ęwiadczenia rehabilitacyjne (odpłatnie)**

- akupunktura,

→ **inne: (odpłatnie)**

- szczepienia ochronne przeciw WZW,
- szczepienia przeciw grypie,
- szczepienia przeciw kleszczowemu zapaleniu mózgu,
- szczepienia przeciw rakowi szyjki macicy,


nieodpłatnie

- okresowe akcje densytometryczne,
- okresowe akcje profilaktyki urologicznej,
- okresowe akcje dermatologiczne,
- akcje przeciwgrzybicze,
- akcje profilaktyki diabetologicznej,
- akcje profilaktyki pulmonologicznej,
- akcje profilaktyki kardiologicznej,
- akcje profilaktyki chirurgicznej,
- akcje profilaktyki zdrowia psychicznego.

24. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDICOR”

ul. Czerniakowska 131, 00-720 Warszawa, tel. 022 841 05 11

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-19:00

Dojazd:  185, 187, 141, 162, 159, 107

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ **lekarze:** (nieodpłatnie i odpłatnie)

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- internista,
- kardiolog,
- neurolog,
- okulista,
- ginekolog,
- dermatolog,
- laryngolog,

odpłatnie

- stomatolog,
- chirurg,
- pulmonolog,
- gastrolog,
- psycholog,
- lekarz medycyny pracy,

→ **badania:**

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie i odpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie),
- cytologia (nieodpłatnie),

→ **inne:**

- szczepienia, badania diagnostyczne snu, badania DNA.

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

→ **inne**


- szczepienia.

25. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „MEDIKAR” PRZYCHODNIA REHABILITACYJNA S.C.

ul. Sielecka 22, 00-738 Warszawa, tel. 022 880 91 33/37, faks 022 851 97 44

e-mail: recepcja@medikar.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:00-21:00, sob. w godz. 8:00-14:00

Dojazd:  131, 167, 180, 301, 359, 522

▶ **Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ **lekarze:** (odpłatnie i nieodpłatnie)

- rehabilitant medyczny,
- ortopeda,
- reumatolog,

→ **badania:**

- USG stawów (nieodpłatnie i odpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie),

→ **Āwiadczenia rehabilitacyjne:**

- porady lekarskie rehabilitacyjne (odpłatnie i nieodpłatnie),
- zabiegi fizjoterapeutyczne (nieodpłatnie i odpłatnie),
- masaże - (odpłatnie),

→ **inne:** (odpłatnie)

- rehabilitacja niemowląt,
- logopeda,
- psycholog.

▶ **Åwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

- **lekarze:**
 - chirurg dzieci 7cy (odpłatnie),
 - ortopeda traumatolog dzieci 7cy (nieodpłatnie),
- **badania:**
 - USG (odpłatnie i nieodpłatnie),
 - pozostałe badania (rentgen, densytometria itp.) - umowa ze Szpitalem Czerniakowskim - pełen zakres (nieodpłatnie),
- **Åwiadczenia rehabilitacyjne**
 - ćwiczenia w oparciu o BOBATCH (odpłatnie),
- **inne: (odpłatnie)**
 - korekcja postawy,
 - skrzywienia kr 7gosłupa.

26. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PRAKTYKA LEKARZY RODZINNYCH

ul. Sobieskiego 60 lok.14, 02-930 Warszawa, tel. 022 842 58 13, faks 022 642 47 18

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-20:00

▶ **Åwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

- **lekarze:**
 - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
 - lekarz medycyny pracy (odpłatnie),
- **badania:**
 - badania laboratoryjne (nieodpłatnie dla ubezpieczonych zapisanych do przychodni),
 - EKG (nieodpłatnie dla ubezpieczonych zapisanych do przychodni),
 - spirometria (odpłatnie),
- **inne:**
 - logopeda (bezpłatnie ze skierowaniem od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego),
 - badania kierowców kategorii A i B (odpłatnie),

▶ **Åwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

- **lekarze**
 - podstawowej opieki zdrowotnej,
- **badania:**
 - badania laboratoryjne (bezpłatne dla pacjentów zapisanych do przychodni)*,
 - EKG (bezpłatne dla pacjentów zapisanych do przychodni),

* W zale 7ności od wieku dziecka we własnym punkcie pobraf lub w placówce współpracującej.

- **inne**
 - logopeda (bezpłatnie ze skierowaniem od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego).

27. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ PORADNIA MEDYCZYNY RODZINNEJ

ul. 7ulawskiego 2, 02-641 Warszawa, tel./faks 022 848 18 57

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-18:00

Dojazd:  107, 122, 182;  Wierzbno (dalej 118, 182)

▶ **Åwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

- **lekarze:**
 - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- **badania: (nieodpłatnie)**
 - badania laboratoryjne,
 - EKG,

▶ **Åwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI**

- **lekarze**
 - lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- **badania (nieodpłatnie)**
 - badania laboratoryjne,
- **inne**
 - szczepienia.

28. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „PRO FAMILIA”

ul. Bartycka 22c, 00-716 Warszawa, tel. 022 651 07 23, faks 022 651 06 38

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-18:00

Dojazd:  108, 167

▶ **Áwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ **lekarze:**

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- lekarz medycyny pracy (odpłatnie),
- laryngolog (odpłatnie),
- dermatolog (odpłatnie),
- ortopeda (odpłatnie),
- ginekolog (bezpłatnie),

→ **badania:**

- badania laboratoryjne (bezpłatnie),
- EKG (bezpłatnie),
- rentgen (bezpłatnie),
- USG (bezpłatnie),
- mammografia (odpłatnie).

▶ **Áwiadczenia zdrowotne DLA DZIECI od 7 do 18 roku Źycia**

→ **lekarze:**

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- laryngolog (odpłatnie),
- dermatolog (odpłatnie),

→ **badania:**




- badania laboratoryjne,
- EKG,
- szczepienia,
- rentgen i USG u podwykonawcy ul. Czerniakowska 161.

29. NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ „SANA” S. C.

ul. Batorego 31a, 02-591 Warszawa, tel. 022 825 54 09, faks 022 825 54 09

e-mail: sanasc@wp.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-20:00

Dojazd:  118, 130, 167, 174, 182, 700;  17, 16, 10, 33,  Pole Mokotowskie

▶ **Áwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH**

→ **lekarze:**

- lekarz podstawowej opieki zdrowotnej,
- kardiolog (nieodpłatnie),
- reumatolog (nieodpłatnie),
- ginekolog (nieodpłatnie),
- okulista (nieodpłatnie),
- laryngolog (nieodpłatnie),
- rehabilitant (nieodpłatnie),
- lekarz medycyny pracy (odpłatnie),

→ **badania:**

- badania laboratoryjne (nieodpłatnie),
- EKG (nieodpłatnie),
- USG (nieodpłatnie oraz odpłatnie),
- ECHO (nieodpłatnie oraz odpłatnie),

→ **Áwiadczenia rehabilitacyjne: (nieodpłatnie lub odpłatnie)**

- jonoforeza,
- pole magnetyczne,
- krioterapia,
- laseroterapia,
- masaŹ,
- interferencje,
- ultradŹwiŹki.

PRYWATNE CENTRA MEDYCZNE

30. „INVIMED“ EUROPEJSKIE CENTRUM MACIEŃYI STWA

ul. Rakowiecka 36, 02-532 Warszawa, tel. 022 856 56 56, faks 022 646 68 74
e-mail: invimed@invimed.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt.w godz. 8:30-20:00, sob. w godz. 9:00-14:00.

Dojazd:  168,  17, 10, 33, 16,  Pole Mokotowskie

▀ Āwiadczenia zdrowotne DLA OSÓB DOROSŁYCH

- **lekarze**
 - ginekolog połoŃnik,
- **badania: (odpłatnie)**
 - badania laboratoryjne,
 - USG narządów rodnych,
 - histeroskopia,
- **inne**
 - zabiegi ART (wspomaganie rozrodu).

INNE

Centrum Medyczne Damiana Sp. z o.o.

www.damian.pl

ul. Wałbrzyska 46, tel. 022 566 22 22

LUX MED Kliniki Medyczne

www.luxmed.pl

ul. Raławicka 132 B, tel. 022 33 22 888 lub 0 801 80 08 08

ul. Puławska 15, tel. 022 33 22 888 lub 0 801 80 08 08

Centrum Medyczne „LIM“

www.cmlim.pl

ul. Wołoska 7 - Budynek Mars przy klatce C, tel. 022 458 70 00

ul. Domaniewska 41 B (budynek Jupiter)

MEDICOVER

www.medicover.com/pl

ul. Domaniewska 37 (budynek Zepter), tel. 041 95 96 lub 0 804 22 95 96

AVI Centrum Medyczne

www.avi.med.pl

ul. Bobrowiecka 1,

Kontakt:

z tel. komórkowego: 22 94 79, 022 880 90 80

z tel. stacjonarnego: 94 79, 022 880 90 80

VIII Szpitale

Szpital na Mokotowie:

Centralny Szpital Kliniczny Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji
ul. Wołoska 137, tel. 022 508 20 00

Instytut Kardiologii im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego
ul. Spartańska, tel. 022 815 20 01

Instytut Psychiatrii i Neurologii
ul. Sobieskiego 9, tel. 022 458 28 00

Instytut Reumatologii im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher
ul. Spartańska 1, tel. 022 844 42 41

Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny im. Witolda Orłowskiego
Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego
ul. Czerniakowska 231, tel. 022 628 30 10

Szpital Czerniakowski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Stępińska 19/25, tel. 022 318 60 00

Szpital Ginekologiczno - Położniczy im. Ąwi ętej Rodziny
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Madalińskiego 25, tel. 022 450 22 00

Inne szpitale na terenie Warszawy:

Centrum Leczniczko Rehabilitacyjne i Medycyny Pracy „Attis”
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Górczewska 89, tel. 022 321 12 10

Centrum Onkologii - Instytut im. Marii Skłodowskiej Curie
ul. Roentgena 5, tel. 022 546 20 00

Instytut „Pomnik - Centrum Zdrowia Dziecka”
ul. Dzieci Polskich 20, tel. 022 815 70 00

Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc
ul. Płocka 26, tel. 022 431 21 28

Instytut Hematologii i Transfuzjologii
ul. Indyry Gandhi 14, tel. 022 349 61 00

Instytut Kardiologii im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego
ul. Alpejska 42, tel. 022 815 30 11

Instytut Matki i Dziecka
ul. Kasprzaka 17a, tel. 022 632 39 64

Międzyleski Szpital Specjalistyczny w Warszawie
ul. Bursztynowa 2, tel. 022 473 53 00

Samodzielny Publiczny Centralny Szpital Kliniczny
ul. Banacha 1a, tel. 022 599 10 00

Samodzielny Publiczny Dzieci ęcy Szpital Kliniczny

ul. Marszałkowska 24, tel. 022 522 73 33

Samodzielny Publiczny Dzieci ęcy Szpital Kliniczny w Warszawie – filia

ul. Działdowska 1, tel. 022 452 32 00

Samodzielny Publiczny Kliniczny Szpital Okulistyczny

ul. Sierakowskiego 13, tel. 022 618 84 85

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Wojewódzki Szpital Zaka ęny w Warszawie

ul. Wolska 37, tel. 022 33 55 351

Samodzielny Publiczny Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej SOLEC

ul. Solec 93, tel. 022 625 22 31, 22 625 31 11

Samodzielny Wojewódzki Publiczny Zakład Dermatologicznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie im. ęw. Łazarza

ul. Leszno 15, tel. 022 632 08 70 (poradnia dermatologiczna dla dorosłych)

Samodzielny Wojewódzki Zespół Publicznych Zakładów Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w Warszawie

ul. Nowowiejska 27, tel. 022 825 20 31 do 39

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej dla Szkół Wy ęszych

ul. Mochnackiego 10, tel. 022 822 57 40

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Dzieci Warszawy w Dziekanowie Le ęnym

ul. Konopnickiej 65, tel. 022 751 12 15

Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. prof. dr med. Jana Bogdanowicza w Warszawie

ul. Niekłańska 4/24, tel. 022 617 60 51

Specjalistyczne Centrum Rehabilitacji i Leczenia Schorzeń Narządu Ruchu

im. prof. Mariana Weissa. Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej

ul. Wierzejskiego 12 Konstancin, tel. 022 711 90 00 (dla dorosłych)

ul. Długa 40/42 Konstancin, tel. 022 756 40 43 (dla dzieci)

Szpital Bielański im. ks. Jerzego Popiełuszki

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Ceglowska 80, tel. 022 569 05 00

Szpital Ginekologiczno Położniczy „Inflancka”

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Inflancka 6, tel. 022 831 12 41

Szpital Grochowski im. dr med. Rafała Masztaka

ul. Grenadierów 51/59, tel. 022 810 36 40

Szpital im. Michała Okońskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Brzeska 12, tel. 022 597 80 50

Szpital Kliniczny Dzieciątka Jezus – Centrum Leczenia Obrzęef

ul. Lindleya 4, tel. 022 502 14 35

Szpital Kliniczny im. Księżnej Anny Mazowieckiej
ul. Karowa 2, tel. 022 826 00 51

Szpital Praski p.w. Przemienienia Pańskiego Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej
al. Solidarności 67, tel. 022 818 50 61

Szpital Specjalistyczny Ęw. Zofii w Warszawie
ul. ęelazna 90, tel. 022 536 93 01

Szpital Wolski im. dr Anny Gostyńskiej Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Kasprzaka 17, tel. 022 389 47 00

Warszawski Szpital dla Dzieci Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Kopernika 43, tel. 022 826 80 21 do 23

Wojewódzki Szpital Bródnowski Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Kondratowicza 8, tel. 022 326 55 00

Wojewódzki Szpital Chirurgii Urazowej Ęw. Anny Samodzielny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Barska 16/20, tel. 022 822 25 35

Wojskowy Instytut Medycyny Lotniczej
ul. Krasifskiego 54, tel. 022 685 29 88

Wojskowy Instytut Medyczny
ul. Szaserów 128, tel. 022 681 76 66

IX Zakłady opiekuńczo-lecznicze

Zakład opiekuńczo-leczniczy jest to zakład stacjonarny udzielający całodobowych Ęwiadczeń zdrowotnych, obejmujących swoim zakresem leczenie, pielęgniactwo i rehabilitację osób nie wymagających hospitalizacji oraz zapewnia im pomieszczenia i wyżywienie odpowiednie do stanu zdrowia.

Celem zakładu opiekuńczo - leczniczego jest objęcie całodobową opieką i leczeniem osób, które przebyły ostrą fazę leczenia szpitalnego, mają ukończony proces diagnozowania, leczenia operacyjnego lub intensywnego leczenia zachowawczego, nie wymagają już dalszej hospitalizacji, jednak ze względu na stan zdrowia i stopień niepełnosprawności oraz brak możliwości samodzielnego funkcjonowania w Ęrodowisku domowym wymagają stałego nadzoru lekarskiego, profesjonalnej pielęgnacji i rehabilitacji, w szczególności poprzez:

- opiekę lekarską,
- opiekę pielęgniarską,
- usprawnianie ruchowe i działania fizjoterapeutyczne,
- leczenie farmakologiczne,
- zapewnienie niezbędnych konsultacji specjalistycznych,
- zapewnienie niezbędnych badań diagnostycznych,
- ustalenie i stosowanie diety,
- stymulację metodami terapeutycznymi i psychoterapeutycznymi do aktywności życiowej,
- przygotowanie rekonwalescenta i jego rodziny (opiekuna) do samoopieki i samopielęgnacji w warunkach domowych,
- zapobieganie powikłaniom wynikającym z procesu chorobowego i unieruchomienia,
- zmniejszenie skutków upośledzenia ruchowego i przygotowanie do życia w społeczeństwie.

Podstawą skierowania pacjenta do zakładu pielęgnacyjno-leczniczego jest:

wniosek lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub wniosek lekarza prowadzącego pacjenta z oddziału szpitalnego, po zakończonym leczeniu w warunkach szpitalnych, wraz z oceną wg zmodyfikowanej skali Barthel.

Sposób i tryb kierowania osób do publicznego zakładu opiekuńczo-leczniczego oraz zasady ustalania odpłatności za pobyt w tych zakładach określa Rozporządzenie Ministra Zdrowia i Opieki Społecznej z dnia 30 grudnia 1998 r. w sprawie sposobu i trybu kierowania do zakładów opiekuńczo-leczniczych i pielęgniacyjno-opiekuńczych oraz szczegółowych zasad ustalania odpłatności za pobyt w tych zakładach (Dz. U. Nr 166 z 1998 r. poz.1265).

Biuro Polityki Zdrowotnej wydaje decyzje o przyjęciu do następujących zakładów opiekuńczo-leczniczych:

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Szubińska 5, tel. 022 834 70 18

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Olchy 8, tel. 022 615 70 41, 022 615 70 42

Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Mehoffera 72/74, tel. 022 614 64 42

Wypełnione wnioski (do pobrania na stronie internetowej www.um.warszawa.pl/v_syrenka/zdrowie/zole.php) można składać od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-16:00 w Biurze Polityki Zdrowotnej, ul. Niecała 2, pokój nr 9. Więcej informacji pod numerami telefonów: 022 595 33 08, 022 595 32 21

Inne Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze

Dom Lekarza Seniora im. dr Kazimierza Fritza
ul. Wołoska 139, tel. 022 845 12 31

Dom Pracownika Służby Zdrowia
ul. Elekcyjna 37, tel. 022 836 18 74

Instytut Reumatologii im. Prof. dr hab. med. Eleonory Reicher
ul. Spartańska 1, tel. 022 844 42 41

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Dom Ąwi ętego Franciszka
Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek od Cierpiących**
ul. Puławska 113 D, tel. 022 843 61 41, 022 628 86 43

**Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Opiekuńczo-Leczniczy
O ęrodek Rehabilitacyjno-Readaptacyjny „Dom Ciepła”**
ul. Republikańska 19, tel. 022 611 88 04

**O ęrodek Rehabilitacyjny „Mazowia” MEDI- system NZOZ
MEDI-system Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej**
ul. Mazowiecka 6/8, tel. 022 850 61 23

Otwocki Zakład Opiekuńczo-Pielęgniacyjny Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Filia Nr 3
ul. Trawiasta 29, tel. 022 613 17 27

**Zakład opiekuńczo-leczniczy w Domu Małego Dziecka
Samodzielny Zespół Publicznych Zakładów Lecznictwa Otwartego Warszawa - Ochota**
ul. Nowogrodzka 75, tel. 022 629 80 41

Zakład Pielęgniacyjno - Opiekuńczy „EDEN” Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
ul. Antenowa 7, tel. 022 812 55 12

Zespół Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej Caritas Archidiecezji Warszawskiej
ul. Krakowskie Przedmieście 62, tel. 022 826 56 04

X Program „Zdrowie, Mama i Ja”

Udział kobiet w programie „Zdrowie, Mama i Ja” jest całkowicie bezpłatny i dobrowolny. Mazowiecki Oddział NFZ finansuje wszystkie przewidziane w ramach programu świadczenia.

Założenia ogólne

- Założeniem programu jest objęcie każdej kobiety ciążnej, z niepowikłanym przebiegiem ciąży, stałą, profilaktyczną i leczniczą opieką medyczną.
- Świadczenia będą udzielane w Poradni Położniczo-Ginekologicznej lub Praktyce Lekarza Rodzinnego.
- Realizacja programu zawiera ustalony przez zespół ekspertów standard opieki medycznej z wyszczególnieniem badań i wizyt, które powinny być wykonane podczas ciąży. W opisie programu przyjęto zakres świadczeń zapewniający prawidłowe prowadzenie ciąży. Dopuszcza się uzasadnioną modyfikację zaproponowanego standardu opieki. Zależy to od momentu przystąpienia ciążnej do programu, przebiegu jej ciąży i wyników badań.
- Kobieta ciążna ze wskazaniami do przeprowadzenia diagnostyki prenatalnej (wiek, wywiad położniczy) oraz w przypadku stwierdzenia nieprawidłowości płodu lub przebiegu ciąży jest kierowana do Poradni Patologii Ciąży.
- W ramach przygotowanego standardu programu „Zdrowie, Mama i Ja” opracowano załącznik dotyczący rozpoznawania cukrzycy u ciążnych oraz zasad interpretowania wyników badań w kierunku toksoplazmozy u ciążnych.

Kwalifikacje osób udzielających świadczeń zdrowotnych:

- lekarz specjalista w zakresie położnictwa i ginekologii,
- lekarz specjalista w zakresie medycyny rodzinnej,
- pielęgniarka/położna.

Zakres udzielanych świadczeń:

- badanie i testy ciążowe,
- nadzór nad ciążą fizjologiczną,
- wczesne wykrywanie powikłań ciąży i nieprawidłowości płodu,
- profilaktyka infekcji wewnątrzmacicznych,
- przedporodowe badanie przesiewowe,
- promocja zdrowia.

W ramach programu zapewnia się:

- możliwość wykonywania zaplanowanych badań diagnostycznych,
- możliwość wykonania innych konsultacji specjalistycznych, które okażą się niezbędne (finansowane w ramach konsultacji w danej poradni specjalistycznej, przyjęcie poza kolejnością),
- współpracę z pielęgniarką/położną Ęrodowiskowa w zakresie promocji zdrowia,
- skierowanie kobiety ciążnej do Poradni Patologii Ciąży (jeżeli okaże się to konieczne),
- możliwość natychmiastowej hospitalizacji kobiety ciążnej (jeżeli okaże się to niezbędne).

PRZYCHODNIE REALIZUJĄCE PROGRAM

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Chełmska 13/17, tel. 022 841 89 91

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Dąbrowskiego 75a, tel. 022 845 39 62, 022 845 38 63

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Jadwiegów 9, tel. 022 843 49 59, 022 843 58 13

Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Kostki Potockiego 20, tel. 022 842 17 31
 Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Malczewskiego 47a, tel. 022 844 13 76, 022 848 06 19
 Przychodnia Rejonowo-Specjalistyczna, ul. Soczi 1, tel. 022 642 69 33 (poradnia „K” wew. 249)

Szkoła Rodzenia

Szpital Ginekologiczno-Położniczy im. Ąwi tej Rodziny SPZOZ
 ul. Madalińskiego 25, tel. 022 450 22 10

Szpital Kliniczny im. prof. Witolda Orłowskiego CMKP
 ul. Czerniakowska 231, tel. 0 605 304 657, 022 584 12 03

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA
 ul. Wołoska 137, tel. 022 508 11 22

XI Organizacje zajmujące się pomocą osobom chorym i niepełnosprawnym

(Szczegółowe informacje dotyczące poniższych organizacji znajdują się w II Mokotowskim Informatorze Społecznym.)

■ INSTYTUCJE OGLNOWARSZAWSKIE

STOŁECZNE CENTRUM OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH WARSZAWSKIEGO CENTRUM POMOCY RODZINIE

ul. gen. Wł. Andersa 1, 00-147 Warszawa, tel. 022 831 44 40, 022 654 13 48
 e-mail: sekretariat@scon.waw.pl, www.scon.waw.pl
 Dni i godziny otwarcia: pon. w godz. 10:00-18:00, wt.-pt w godz. 8:00-16:00

▶ Działania centrum skierowane do osób niepełnosprawnych:


- dofinansowanie do uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych dla osób niepełnosprawnych i ich opiekunów,
- wydawanie karty parkingowej,
- Program Asystent Osoby Niepełnosprawnej,
- Miejski Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawnoci.

■ DZIELNICA MOKOTÓW

FUNDACJA AKTYWNEJ REHABILITACJI „FAR”

ul. Inspektowa 1, 02-711 Warszawa (w budynku Warszawskiego Orodka Sportu i Rekreacji Tor Łyżwiarski „Stegny”), tel./faks 022 651 88 02, 022 651 88 03
 e-mail: info@far.org.pl, www.far.org.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-16:00

Dojazd:  195, 416, 172, 130, 116, 141, 144, 166.




▶ Działania skierowane do:

- osób dorosłych, dzieci i młodziży z urazami rdzenia kręgowego i przepuklin oponowo-rdzeniową/rozszczepem krgostupa, poruszające się na wózkach inwalidzkich,
- rodziców i opiekunów dzieci z przepuklin oponowo-rdzeniową,
- personelu medyczno-rehabilitacyjnego, terapeutów, studentów kierunków pedagogicznych i medycznych, wolontariuszy.

FUNDACJA „DR CLOWN”

ul. Goszczyńskiego 9/2, 02-610 Warszawa, tel. 022 854 05 01 03, 022 844 82 03, faks 022 844 81 00
 e-mail: info@drclown.pl, www.drclown.pl

Dni i godziny otwarcia: pon. w godz. 10:00-16:00, wt.-czw. w godz. 9:00-16:00

Dojazd:  Raclawicka, Wierzbno;  172, 504;  4, 18, 33, 35, 36.



- ▶ Działania skierowane do dzieci i młodziży niepełnosprawnej lub chorej przebywającej na oddziałach szpitalnych i w placówkach specjalnych.

FUNDACJA NA RZECZ TRANSPORTOWYCH USŁUG SPECJALISTYCZNYCH DLA NIEPEŁNOSPRAWNYCH - TUS

ul. Woronicza 29A, 02-640 Warszawa, tel. 022 852 01 82, faks 022 852 07 34 wew.107

e-mail: tus@tus.org.pl, www.tus.org.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 6:30-15:00

Dojazd:  118, 122, 182, 186;  4, 10, 17, 18, 33.




- **Centrum Karier Osób Niepełnosprawnych (CKON):** Osoby spoza Warszawy mogą skorzystać z konsultacji e-mailowo: konsultacjefrawne@tus.org.pl, konsultacjefawodowe@tur.org.pl lub telefonicznie: 022 852 01 82. Warunkiem skorzystania z powyższej oferty jest wypełnienie ankiety zgłoszeniowej (na stronie www.tus.org.pl),
- działalność badawcza związana z tematyką niepełnosprawności - www.tus.org.pl; www.ckon.org.pl


FUNDACJA „NORMALNA PRZYSZŁOŚĆ”

al. Niepodległości 186, 00-608 Warszawa, tel 0 504 064 020

www.normalnaprzyszosc.org, normalnaprzyszosc@normalnaprzyszosc.org

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz 10:00-16:00

Dojazd:  Pole Mokotowskie,  118, 167, 174, 182,  10, 16, 17, 33

 **Działania skierowane do osób niepełnosprawnych.**


Warunek - posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności.


FUNDACJA POMOCY CHORYM NA PADACZKĘ NEURONET

ul. Konstancjńska 3a m. 10, 02-942 Warszawa, tel./faks 022 651 86 72

e-mail: neuronet@neuronet.pl, www.neuronet.pl

Dni i godziny otwarcia: pon., wt., czw. w godz. 12:00-19:00, Ęr. i pt. w godz. 9:00-16:00

Dojazd:  108, 131, 172, 180, 189, 522.


 **Działania skierowane do osób cierpiących na epilepsję (padaczkę), ich rodzin, opiekunów i nauczycieli.**

Warunek - zażwiadczenie lekarskie stwierdzające padaczkę.

FUNDACJA TURYSTYKI DZIECIĘCEJ

ul. Krasnołocka 3, 00-736 Warszawa, tel./faks 022 840 12 09

Dni i godziny otwarcia: po uprzednim kontakcie telefonicznym (cała dobę)

Dojazd:  131, 167, 180, 522.

 **Działania skierowane do dzieci i młodzieży niepełnosprawnej oraz osób starszych:**

- organizacja imprez turystyczno-rekreacyjnych,
- wypoczynek integracyjny z młodzieżą ze szkół turystycznych.

Warunek - odpłatność na cele statutowe Fundacji.


FUNDACJA „YÅ Z CHOROBNŃ PARKINSONA”


ul. Czerna 18 lok. 243, 00-732 Warszawa, tel./faks 022 409 77 56

fundacja@parkinson.sos.pl, www.parkinsonfundacja.pl, www.parkinsonfound.com,

www.parkinson.sos.pl, www.parkinson.net.pl

Dni i godziny otwarcia: pon. w godz. 12:00-18:00, wt.-pt. w godz. 10:00-15:00,

Dojazd:  131, 167, 168, 180, 301, 522 (przystanek Iwicka lub Sielce)

 **Działania skierowane do osób chorych na Parkinsona oraz ich rodzin.**



Warunki: konsultacje neurologiczne i zabiegi rehabilitacyjne - odpłatne, w przypadku starania się o pomoc materialną trzeba napisać wniosek do Zarządu Fundacji oraz dołączyć stosowne dokumenty.


STOŁECZNE STOWARZYSZENIE OSÓB Z CHOROBNŃ PARKINSONA

ul. Wołoska 137 blok „S” p. 216, 02-507 Warszawa (siedziba na terenie szpitala MSWiA)

tel. 022 602 18 88, faks 508 18 89, e-mail: vitalww@poczta.onet.pl, www.parkinson.net.pl

Dni i godziny otwarcia: wt. i Ęr. w godz. 11:00-15:00

Dojazd:  107, 117, 138, 192;  10, 17, 33.

 **Działania skierowane do osób chorych na chorobę Parkinsona, ich rodzin i opiekunów.**

Warunki: zamieszkanie w Warszawie, okolicy i na terenie województwa mazowieckiego; bycie członkiem Stowarzyszenia, bycie chorym na Parkinsona. Odpłatność - rehabilitacja.

OGÓLNOPOLSKIE STOWARZYSZENIE POMOCY OSOBOM Z ZESPOŁEM RETTA

ul. Goplańska 6B, 02-954 Warszawa, tel. 0 601 802 380

e-mail: joanna.rett@interia.pl, www.akson.org

▶ **Działania skierowane do** dzieci chorych na zespół Retta oraz ich rodzin/opiekunów.

POLSKIE STOWARZYSZENIE NA RZECZ OSÓB Z UPOŃLEDZENIEM UMYSŁOWYM **ZARZĄD GŁÓWNY** **OPP**

ul. Głogowa 2b, 02-639 Warszawa, tel. 022 646 03 14, 848 82 60, faks 022 848 61 62,

e-mail: zg@psouu.org.pl, www.psouu.org.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:00-16:00

Dojazd: **A** 118, 182, **T** 4, 10, 14, 17, 18, 33

1. OĀRODEK WCZESNEJ INTERWENCJI

ul. Pilicka 21, 02-613 Warszawa, tel. 022 848 06 37, 022 844 44 29, faks 022 646 22 54

e-mail: owi.zg@psouu.org.pl, owi@psouu.org.pl

Dni i godziny otwarcia: pn., wt., czw., pt. w godz. 8:00-19:00, Ęr. w godz. 8:00-16:00

Dojazd: Wierzbno: **A** 504, 182, 174; **T** 33, 4, 18, 19

▶ **Działania skierowane do** dzieci do 7 roku Źycia, których rozwój przebiega nieprawidłowo, z opóźnieniem lub są one upoŹledzone umysłowo i do ich rodzin.

Warunek - skierowanie od lekarza pierwszego kontaktu lub specjalisty.

2. ĀRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY

ul. HoŹa 27 lok. 11c, 00-521 Warszawa, tel./faks 022 628 60 43

ul. Grochowska 259a, wejĘcie C, 03-844 Warszawa, tel./faks 022 810 94 81

▶ **Działania skierowane do** osób pełnoletnich pownie niepełnosprawnych intelektualnie, równieŹ ze sprŹcznymi niepełnosprawnoĘciami.

Warunek - skierowanie z oĘrodka pomocy społecznej.

3. WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ

ul. Głogowa 2b, 02-639 Warszawa, tel. 022 848 82 60, 646 03 14, faks 022 848 61 62

▶ **Działania skierowane do** osób z niepełnosprawnoĘci intelektualną.

Warunki: orzeczenie o niepełnosprawnoĘci.

4. Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelektualnie

al. SolidarnoĘci 117, lok. 223, 00-140 Warszawa, tel. 022 652 58 28

Dni i godziny otwarcia: pn.-pt. w godz. 8:00-17:00

e-mail: warszawa@centrumdzwoni.pl, www.centrumdzwoni.pl,

▶ **Działania skierowane do** osób dorosłych ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawnoĘci (niepełnosprawnoĘc intelektualną).

POLSKI ZWIĘZEK NIEWIDOMYCH – KOŁO MOKOTÓW, URSYNÓW, WILANÓW

ul. Narbutta 11a m. 15, 02-536 Warszawa, tel. 022 848 02 71, sekretariat@pzn-mazowsze.org.pl

Dni i godziny otwarcia: wt. 11:00-13:00 i pt. 15:00-17:00

Dojazd: **A** 122, 130, 501, 519; **T** 4, 18, 35

▶ **Działania skierowane do** osób niewidomych i słabowidzących.

Warunek - bycie członkiem organizacji.

POLSKIE TOWARZYSTWO CHORÓB NERWOWO-MIĘśniOWYCH OPP - ZARZĄD GŁÓWNY

Zespół Szkół Integracyjnych nr 62

ul. Ęw. Bonifacego 10, 02-914 Warszawa, tel./faks 022 642 75 07

e-mail: ptchm@idn.org.pl, www.idn.org.pl/tzchm

Kontakt po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym.

Dojazd: **A** 141, 187, 189.

- ▶ **Działania skierowane do osób chorych na choroby nerwowo-mięśniowe,**
lekarzy leczących te choroby, rehabilitantów.

Warunki: bycie członkiem Towarzystwa oraz posiadanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności.

Odpłatność: składka roczna, rehabilitacja, szkolenia - odpłatność członiowa; informator, spotkania integracyjne - odpłatnie.

TOWARZYSTWO ZWALCZANIA CHORÓB MIĘśni - ODDZIAŁ WARSZAWSKI

ul. Ęw. Bonifacego 10, 02-914 Warszawa, tel./faks 022 642 75 07

e-mail: tzchm-warszawa@idn.org.pl, www.idn.org.pl/tzchm-warszawa

Kontakt po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym lub mailowym.

- ▶ **Działania skierowane do dzieci (do lat 18) i dorosłych (powyżej 18 lat) chorych**
na choroby nerwowo-mięśniowe i ich opiekunów.

Warunki: orzeczenie o niepełnosprawności; **diagnoza:** choroba nerwowo-mięśniowa.

SAMODZIELNE TERENOWE KOŁO NR 102 STO

ul. Głogowa 2B, 02-639 Warszawa, tel. 022 848 49 02, faks 022 646 68 37

e-mail: dacszanse@free.ngo.pl, www.dacszanse.neostrada.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 7:30-16:30/17:00

Dojazd: **M** Wierzbno; **A** 117, 192; **T** 10, 17, 18, 33

- ▶ **Działania skierowane do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną**
w stopniu umiarkowanym lub znacznym, z autyzmem, z upośledzeniami sprzeczonymi.

Warunki: odpłatność - czesne w szkołach, sprawność ruchowa uczniów.

STOWARZYSZENIE „BNDĘMY RAZEM” OPP

ul. Konduktorska 12, 00-775 Warszawa, tel. 022 851 61 67, 0 602 222 391

Dni i godziny otwarcia: czw. w godz. 10:00-18:00

Dojazd: **A** 130, 172 (przystanek przy ul. Dolnej); 130, 172, **T** 4, 18, 35.

- ▶ **Działania skierowane do osób dorosłych z problemem zdrowia psychicznego i ich rodzin.**

Warunki: zameldowanie w Warszawie i okolicach; trzeba być członkiem Stowarzyszenia.

STOWARZYSZENIE DZIECI I MŁODZIEŻY Z DYSFUNKCJAMI

„MOKOTÓW - BLIŹEJ SIEBIE”

ul. Kraushara 1/51, 02-505 Warszawa, tel. 0 603 47 29 17

Dni i godziny otwarcia: pon i Ęr. w godz. 12:00-16:00

e-mail: renata-czech@wp.pl, stowarzyszenie.mokotow@wp.pl

- ▶ **Działania skierowane do osób niepełnosprawnych niezależnie od rodzaju schorzenia,**
wymiana doświadczeń i informacji.

STOWARZYSZENIE NA RZECZ PSYCHOTERAPII I PROFILAKTYKI ZABURZEŃ PSYCHICZNYCH „ARBOR” OPP

Miejsce prowadzenia działalności: Instytut Psychiatrii i Neurologii - Zespół Leczenia Ęrodowskiego,
ul. Sobieskiego 9, 02-957 Warszawa, tel. 022 458 27 33,

Dni i godziny otwarcia: ostatni Ęroda miesiąca.

Dojazd: **A** 116, 130, 519, E-2.

- ▶ **Działania skierowane do osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, głównie schizofrenią.**

Warunki: bycie członkiem Stowarzyszenia; udział w turnusach terapeutycznych - orzeczenie o stopniu niepełnosprawności.

STOWARZYSZENIE PARTER

ul. Łowicka 56 lok 1, 02-531 Warszawa, tel. 022 844 68 55

e-mail: przeczisza@op.p

Dni i godziny otwarcia: wt., Ęr., czw. w godz. 9:00-15:00

Dojazd: **M** Pole Mokotowskie, **T** 10, 17, 16, 33

▶ **Działania skierowane do osób dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie, chorych psychicznie lub neurologicznie.**

Warunek - orzeczenie o niepełnosprawności.

STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ OSÓB Z OGRANICZENIEM SAMODZIELNOŚCI ˆYCIOWEJ AGIS

ul. Etiudy Rewolucyjnej 44 m. 5, 02-643 Warszawa

Miejsce prowadzenia działalności (na Mokotowie): al. Niepodległości 165, ul. Olesifska 5, tel./faks 849 83 53, 646 59 46 (warsztat), 0 508 561 816, e-mail: agis_wtz@aster.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-15:00

Dojazd: al. Niepodległości **A** 130, 148, 167, 174, 182, 301; **M** Pole Mokotowskie; **T** 10, 16, 17, 33; Olesifska: **A** 117, 122, 130, 138, 505, 524; **T** 4, 18, 19, 35.

▶ **Działania skierowane do osób dorosłych niepełnosprawnych z zaburzeniami psychicznymi z I i II stopniem niepełnosprawności w wieku 18-55 lat).**

Warunki: posiadane orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (zaburzenia psychiczne) wraz ze skierowaniem na warsztaty.

STOWARZYSZENIE RODZICÓW I PRZYJACIÓŁ DZIECI SPECJALNEJ TROSKI im. MICHAŁA ARCHANIOŁA

ul. Raclawicka 14, 02-601 Warszawa, tel. 022 646 05 69, faks 022 845 18 50

Dni i godziny otwarcia: wg potrzeb.

Dojazd: **M** Raclawicka: **A** 130, 148; **T** 4, 18, 19, 35.

▶ **Działalność skierowana do dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie i ich rodzin, rodzin ubogich, wielodzietnych i patologicznych.**

STOWARZYSZENIE RODZIN I PRZYJACIÓŁ OSÓB

Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI „INTEGRACJA”

ul. Grotgera 25a, 00-785 Warszawa, tel./faks 022 840 66 40, kom. 0 790 55 66 64

e-mail: stowarzyszenie-integracja@free.ngo.pl, www.stowarzyszenie-integracja.free.ngo.pl

Dni i godziny otwarcia: codziennie w godz. 10:00-20:00 (Klub „Amicus”)

Dojazd: **A** 119, 166, 116, 180, 522, 167; **T** 4, 35, 18, 19.

▶ **Działania skierowane do osób z zaburzeniami psychicznymi (schizofrenia i zaburzenia afektywne) w wieku od 18 roku życia.**

Warunki: pomoc skierowana do członków Klubu „Amicus”. Członkiem Klubu może zostać każdy, kto zaakceptuje regulamin Klubu i opłaci składkę miesięczną.

WARSZAWSKI ODDZIAŁ TERENOWY KRAJOWEGO TOWARZYSTWA AUTYZMU OPP

ul. Orzycka 20, 02-695 Warszawa, tel./faks 022 647 08 66

e-mail: wotkta@poczta.pwpnet.pl, www.wotkta.pwpnet.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 8:30-16:30

Dojazd: **A** 117, 189, 186, 141, 192, 401

▶ **Działania skierowane do osób dorosłych z autyzmem.**

Warunki: zameldowanie na terenie Warszawy oraz orzeczenie o niepełnosprawności, w którym wskazane jest uczestnictwo w Warsztatach Terapii Zajęciowej, człociowa odpłatność za dodatkowe zajęcia.

STOWARZYSZENIE REUMATYKÓW I ICH SYMPATYKÓW - KOŁO W WARSZAWIE

Instytut Reumatologii, ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa

e-mail: reuma@idn.org.pl, www.reuma.idn.org.pl

Dni i godziny otwarcia: pon. i czw. w godz 15:00-16:00

Dojazd: A 122, 118.

▶ **Działania skierowane do osób ze schorzeniami reumatycznymi w każdym wieku i ich rodzin.****Warunki: warunkiem korzystania (poza informacją i nieodpłatnymi publikacjami) jest członkostwo w Stowarzyszeniu. Ćwiczenia rehabilitacyjne są odpłatne podobnie jak magazyn „Złoty Ąrodek”.****ZARZĄD GŁÓWNY POLSKIEGO TOWARZYSTWA REUMATOLOGICZNEGO** 

ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa, tel. 022 844 42 41 wew. 359, faks 022 844 95 22

www.PTR.MED.pl

Dni i godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-14:00

Dojazd: A 122, 118.

▶ **Działania skierowane do osób chorych na choroby reumatyczne, lekarzy reumatologów i innych lekarzy interesujących się reumatologią.****■ INNE****Stowarzyszenie Młodych z zapalnymi chorobami tkanki łącznej „3 majmy się razem”**

ul. Bednarska 2/4, tel. 0502 387 971

Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki” przy Zakładzie Rehabilitacji**Centrum Onkologii – Instytut M. Skłodowskiej-Curie**

ul. Roentgena 5, 02-781 Warszawa

Stowarzyszenie Ruch Kobiet do Walki z Rakiem Piersi Europa „Donna”

tel. 022 643 91 85

XII Apteki**■ DZIELNICA MOKOTÓW****Spis alfabetyczny wg nazw ulic****Telefon**

ul. Akermańska 3	022 842 16 18
ul. Batuty 1a	022 644 37 27
ul. Belwederska 44	022 841 08 13
ul. Beldan 2	022 843 88 00
ul. Bernardyńska 25	022 840 32 70
ul. Bernardyńska 3	022 651 77 33
ul. Burgaska 2/4	022 646 47 26
ul. Chelmska 50	022 481 13 84
ul. Czerniakowska 155	022 622 08 69
ul. Czerniakowska 26	022 841 45 97
ul. Dąbrowskiego 75 b	022 845 33 16
ul. Domaniewska 22a	022 847 88 75
ul. Gagarina 6	022 841 46 72
ul. Gagarina 9	022 841 19 35
ul. Goraszewska 31	022 842 07 92
ul. Gotarda 16	022 847 16 12

ul. Górska 19	022 841 41 60
ul. Kostrzewskiego 1	022 841 09 94
ul. Kuratowskiego 6/4	022 651 51 37
ul. Lotników 22	022 857 31 34
ul. Łowicka 51/9	022 848 41 51
ul. Łukowa 1	022 847 87 87
ul. Madalińskiego 45/47	022 849 89 26
ul. Malczewskiego 56	022 646 83 51
ul. Modzelewskiego 56	022 843 94 44
ul. Modzelewskiego 71	022 844 30 28
ul. Nicejska 2	022 842 44 91
al. Niepodległości 107/109	022 646 90 44
al. Niepodległości 129	022 843 25 91
al. Niepodległości 147	022 646 12 77
ul. Odyfca 71	022 844 20 86
ul. Olszewska 8	022 646 00 62
ul. Puławska 10	022 849 79 32
ul. Puławska 130	022 844 04 33
ul. Puławska 176	022 843 25 91
ul. Puławska 232	022 843 75 83
ul. Puławska 39, APTEKA CAŁODOBOWA	022 849 37 57
ul. Puławska 5	022 849 26 83
ul. Puławska 62/64	022 646 17 83, 845 15 59
ul. Puławska 87/89	022 646 24 15
ul. Puławska 96	022 646 20 43
ul. Raclawicka 29a	022 844 70 33
ul. Rakowiecka 2b	022 848 89 23
ul. Rakowiecka 34	022 848 41 51
ul. Rakowiecka 41	022 849 13 15
ul. Różana 4/6	022 845 19 16
ul. Rzymowskiego 32	022 843 30 33
ul. Sobieskiego 22	022 642 53 78
ul. Sobieskiego 74/78	022 651 88 23
ul. Starościfska 5	022 646 71 60
ul. Tałmowa 7	022 843 14 21 wew. 501
ul. Wałbrzyska 3/5	022 843 56 18
ul. Wałbrzyska 48	022 644 31 74
Al. Wilanowska 363, APTEKA CAŁODOBOWA	022 852 33 31
ul. Wólczańskiego 4/6	022 485 20 28

■ APTEKI CAŁODOBOWE W INNYCH DZIELNICACH

Bemowo	ul. Kartezjusza 2,	tel. 022 683 82 19
Grochów	ul. Waszyngtona 71/72,	tel. 022 810 27 01
Ochota	ul. Grójecka 76, ul. Banacha 1 (budynek szpitala, blok B),	tel. 022 822 08 18 tel. 022 823 64 11 w.1033
Praga Północ	ul. Kijowska 1 (Dw. Wschodni), pl. Hallera 9,	tel. 022 818 65 13, tel. 022 619 23 88
Śródmieście	ul. Pereca 2, ul. Wilcza 31, Dworzec Centralny, ul. Widok 19,	tel. 022 620 91 28 tel. 022 622 89 71 tel. 022 825 69 86 tel. 022 827 35 93
Ursynów	ul. Dembowskiego 8, - dyżur od 21.00 do 6.00, ul. Polinezyjska 8,	tel. 022 643 95 61 tel. 022 641 46 01
Wola	al. Solidarności 149, al. Jana Pawła II 52/54 (róg Nowolipie), ul. Jana Kazimierza 76, ul. Leszno 38, ul. Młynarska 21,	tel. 022 620 08 18 tel. 022 635 96 26 tel. 022 634 01 95 tel. 022 632 13 92 tel. 022 750 67 66
Śoliborz	ul. Śeromskiego 13,	tel. 022 834 58 04
Tarchomin	ul. Ąwiatowida 47, al. Wojska Polskiego 58,	tel. 022 466 14 05 tel. 022 839 50 73
Targówek	ul. Kondratowicza 11,	tel. 022 811 28 22

XIII Zasady dokonywania obdukcji

Który lekarz może dokonywać obdukcji pobitego? Czy istnieją konkretne unormowania prawne w tym zakresie? Jakie elementy powinna zawierać opinia lekarska w tej sprawie?

→ Przy obdukcji lekarskiej możemy wyróżnić dwie sytuacje:

- kiedy zwraca się do lekarza osoba pokrzywdzona (pobita),
- na zlecenie organów, np.: policji, prokuratury.

Obdukcję, co do zasady może wykonać każdy lekarz. Jednakże takie badanie może zostać powtórzone, gdy moc dowodową ma opinia wydana przez powołanego do tego biegłego.

Organ zlecający przeprowadzenie opinii wydaje postanowienie o powołaniu biegłego. Obdukcję wykonują lekarze-biegli z zakresu medycyny sądowej, wpisani na list biegłych, prowadzona przez Prezesa Sądu Okręgowego - wówczas obdukcja spełnia walory dowodowe. W przypadku, gdyby o urazach doznanych przez pobitego wypowiedział się inny lekarz niż wskazany powyżej, wtedy zwykle organ procesowy będzie kierował pobitego na dodatkowe badania przeprowadzane przez biegłego. Może zaistnieć sytuacja, w której organ powoła biegłego spośród lekarzy, których nazwisko nie znajduje się na liście biegłych sądowych - tzw. biegły ad hoc. Jego powołanie następuje również w oparciu o przepisy ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks postępowania karnego (Dz. U. Nr 89, poz. 555 z późn. zm.; dalej jako: k.p.k.) - art. 193-200 k.p.k. Opinia, co do zasady wydawana jest na piśmie, ale może mieć również formę ustną - zależy to od organu powołującego biegłego.

→ Powinna ona zawierać następujące elementy:

- a) imię, nazwisko i stopień i tytuł naukowy lekarza,
- b) specjalność i stanowisko zawodowe biegłego,
- c) dane innych osób, które brały udział w wydawaniu opinii, ze wskazaniem na czynności, które wykonywały,
- d) jeżeli opinię wydaje instytucja - pełną nazwę instytucji,
- e) czas przeprowadzonych badań i datę wydania opinii,
- f) sprawozdanie z przeprowadzonych czynności, spostrzeżenia i wnioski,
- g) podpis.

→ Opinia powinna odpowiadać na pytania, które zostały określone w postanowieniu o powołaniu biegłego. Przykłady pytań:

- jakich obrażeń doznał pokrzywdzony w wyniku zdarzenia,
- jaki był mechanizm powstania tych obrażeń,
- czy obrażenia stwierdzone u pokrzywdzonego powodują naruszenie czynności narządów ciała na okres trwający dłużej niż siedem dni, przy czym okres leczenia i rehabilitacji nie przekroczy sześciu miesięcy, czy też stanowi ciężki uszczerbek na zdrowiu w rozumieniu art. 156 § 1 ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. - Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553 z późn. zm.; dalej jako: k.k.), a jeżeli tak, to jaka jest jego postać.

Postanowienie o powołaniu biegłego powinno wskazywać termin, do kiedy należy wykonać opinię oraz uprzedzenie o odpowiedzialności karnej z art. 233 § 1 i 4 k.k. (złożenie fałszywej opinii). Za wydanie opinii biegłemu przysługuje wynagrodzenie. Szczegółowe wytyczne, co do wynagrodzenia w stosunku do biegłych lekarzy znajdują się w załączniku nr 1 do rozporządzenia Ministra Sprawiedliwości z 18 grudnia 1975 r. w sprawie kosztów przeprowadzenia dowodu z opinii biegłych w postępowaniu sądowym (Dz. U. Nr 46, poz. 254 z późn. zm.).

GDZIE NA TERENIE WARSZAWY MOŻNA WYKONAĆ OBDUKCJĘ

Przychodnia MEDICUS, ul. Grzybowska 35, tel. 022 652 38 02

Klinika Renesansowa, ul. Renesansowa 5a, pon. 13:15-16:00, wt., Ęr., czw. 14:30-17:00, tel. 022 864 67 46

Biegli Lekarze Sądowi, ul. Łazna 69 a lok.30 (domofon 230), tel. 022 642 54 99

Specjalistyczny Gabinet Lekarzy Sądowych, ul. Conrada 15 a lok.18, tel. 022 864 99 00

Koszt wykonania obdukcji wynosi od 70 zł do 200 zł.

XIV Test na obecność wirusa HIV

Gdzie można bezpłatnie i anonimowo zrobić test na obecność wirusa HIV:

- Laboratorium Analiz Lekarskich IZIS, ul. Chmielna 4, pokój 3 i 4
- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Oddział Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego, ul. Nowogrodzka 82, blok B, II piętro, tel. 022 629 56 01
- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna, ul. Łazna 79 (wt.-czw. w godz.15:30-18:30)
- Przychodnia Profilaktyczno-Lecnicza, ul. Wolska 37, tel. 022 335 81 01

Gdy zdecydujesz się na test HIV pamiętaj:

- pierwszy test można zrobić najwcześniej po 6 tygodniach od ryzykownego zachowania z wyjątkiem testu HIV DUO (po 2 tygodniach),
- nie musisz być na czczo, jednak spożycie większej ilości alkoholu, nawet na kilkanaście godzin przed wykonaniem testu może dać wynik „fałszywie pozytywny”,
- masz prawo do zastrzeżenia danych osobowych na każdym etapie testu - gwarantuje to Ustawa o chorobach zakaźnych i zakażeniach z dnia 6 września 2001 r.,
- badanie polega na pobraniu niewielkiej ilości krwi,
- każde badanie powinno być poprzedzone rozmową przedtestową,
- rozmowa powinna się odbyć także po wykonaniu testu w przypadku pozytywnego wyniku,
- test z wynikiem negatywnym wykonany po 6 tygodniach od zachowania ryzykownego należy powtórzyć po 3 miesiącach, dla uzyskania pewności, że dana osoba nie uległa zakażeniu,
- wynik pozytywny zawsze musi zostać potwierdzony testem Western Blot, na który kieruje lekarz.

XV Program wymiany igieł i strzykawek

- Rodzina Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR, ul. Hoża 57, 022 621 13 59
- Przychodnia Profilaktyczno-Lecznicza, ul. Wolska 37, tel. 022 335 81 01
- Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna. Oddział Zapobiegawczego Nadzoru Sanitarnego, ul. Nowogrodzka 82, blok B, II piętro, tel. 022 629 56 01

Badania naukowe w sprawie efektywności działania programów wymiany igieł i strzykawek w redukowaniu występowania HIV/AIDS w grupie osób zażywających narkotyki doślyne rozpoczęły się w latach 80-tych. Przegląd literatury opublikowany przez WHO w 2004 roku stwierdza, że istnieją istotne dowody potwierdzające tezę, że zwiększenie dostępnności i wykorzystania sterylnego sprzętu do iniekcji przez osoby wstrzykujące narkotyki wyraźnie ogranicza rozwój zakażeń wirusem HIV oraz, że nie ma dowodów na istnienie jakichkolwiek większych niezamierzonych, negatywnych konsekwencji tego działania. Z przeglądu wynika jednak także, że same programy wymiany igieł i strzykawek nie są wystarczającym środkiem na powstrzymanie występowania zakażeń wirusem HIV wśród osób wstrzykujących narkotyki, i że muszą one być wspierane przez inne działania uzupełniające, by zwalczając zakażenia wirusem HIV w grupie osób przyjmujących narkotyki doślynie i zakażenia spowodowane przez jej członków.

XVI Zasady udzielania pierwszej pomocy

■ PODSTAWOWE ZABIEGI RESUSCYTACYJNE U DOROSŁYCH

Zadaniem osoby udzielającej pierwszej pomocy jest utrzymanie przy życiu poszkodowanego i niedopuszczenie do powstania dalszych powikłań do chwili przybycia lekarza bądź karetki pogotowia ratunkowego.

→ 1. Upewnij się, czy poszkodowany i wszyscy świadkowie zdarzenia są bezpieczni.

→ 2. Sprawdź reakcję poszkodowanego

- Delikatnie potrząśnij za ramiona i głośno zapytaj:
„Czy wszystko w porządku?”

→ 3a. Jeżeli reaguje:

- Zostaw poszkodowanego w pozycji, w której go zastałeś, o ile nie zagraża mu żadne niebezpieczeństwo.
- Dowiedz się jak najwięcej o stanie poszkodowanego, wezwij pomoc, jeżeli będzie potrzebna i regularnie oceniaj stan poszkodowanego.



→ 3b. Jeżeli nie reaguje:

- Głośno zawołaj o pomoc.
- Odwróć poszkodowanego na plecy, a następnie udrońnij jego drogi oddechowe wykonując odgięcie głowy i uniesienie żuchwy.
- Umieść jedną ręką na czole poszkodowanego i delikatnie odegnij jego głowę do tyłu, pozostawiając wolny kciuk i palec wskazujący tak, aby zatkać nimi nos, jeżeli potrzebne będą oddechy ratunkowe,
- Opuźki palców drugiej ręki umieść na żuchwie poszkodowanego, a następnie unieś ją w celu udrońnienia dróg oddechowych.



→ 4. **Utrzymując drożność dróg oddechowych wzrokiem, słuchem i dotykiem poszukaj prawidłowego oddechu:**

- Oceń wzrokiem ruchy klatki piersiowej,
- Nasłuchuj przy ustach poszkodowanego szmerów oddechowych,
- Staraj się wyczuć ruch powietrza na swoim policzku



W pierwszych minutach po zatrzymaniu krążenia poszkodowany może słabo oddychać lub wykonywać głośne, pojedyncze westchnienia. Nie należy ich mylić z prawidłowym oddechem. Na ocenę wzrokiem, słuchem i dotykiem przeznacz nie więcej niż 10 sekund. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości czy oddech jest prawidłowy, działaj tak, jakby był nieprawidłowy.

→ 5a. **Jeżeli oddech jest prawidłowy:**

- ułóż poszkodowanego w pozycji bezpiecznej,
- wywołaj kogoś lub sam udaj się po pomoc ([wezwij pogotowie](#)),
- regularnie oceniaj oddech.

→ 5b. **Jeżeli oddech nie jest prawidłowy:**

- Wywołaj kogoś po pomoc, a jeżeli jesteś sam, zostaw poszkodowanego i wezwij pogotowie,
- wróć i rozpocznij uciskanie klatki piersiowej zgodnie z poniższym opisem:
- uklęknij obok poszkodowanego,
- ułóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej poszkodowanego, ułóż nadgarstek drugiej ręki na jej połówce.



Ułóż nadgarstek jednej ręki na środku klatki piersiowej



Nadgarstek drugiej ręki ułóż na jej połówce

- Spleć palce obu dłoni i upewnij się, że nie będziesz wywierać nacisku na ściana poszkodowanego; nie uciskaj nadbrzusza ani dolnego kołca mostka.
- Pochyl się nad poszkodowanym, wyprostowane ramiona ustaw prostopadle do mostka i uciskaj na głębokę 4-5 cm.
- Po każdym uciśnięciu zwolnij nacisk na klatkę piersiową, nie odrywając dłoni od mostka. Powtarzaj uciśnięcia z częstotliwością 100/min (nieco mniej niż 2 uciśnięcia/s).
- Okres uciskania i zwalniania nacisku (relaksacji) mostka powinien być taki sam.

■ POZYCJA BOCZNA

Istnieje kilka wariantów pozycji bezpiecznej, każdy z nich ma swoje zalety. ąadna z pozycji nie jest idealna dla wszystkich poszkodowanych.

Pozycja powinna być stabilna, jak najbliższa ułożeniu na boku z odgięciem głowy i brakiem ucisku na klatkę piersiową, by nie utrudniać oddechu.

→ **Zaleca następującą sekwencję postępowania w celu ułożenia poszkodowanego w pozycji bezpiecznej:**

1. Zdejmij okulary poszkodowanego.
2. Uklknij przy poszkodowanym i upewnij się, że obie nogi są wprostowane.
3. Ręk bliższą tobie ułóż pod kątem prostym w stosunku do ciała, a następnie zegnij w łokciu pod kątem prostym tak, aby dłoń ręki była skierowana do góry.
4. Dalszą ręką przełóż w poprzek klatki piersiowej i przytrzymaj stroną grzbietową przy bliższym tobie policzku.
5. Drugą swoją ręką złap za dalszą kołczyń dolną tuż powyżej kolana i podciągnij ją ku górze, nie odrywając stopy od podłoża.
6. Przytrzymując dłoń docięniętą do policzka, pociągnij za dalszą kołczyń dolną tak, by ratowany obrócił się na bok w twoim kierunku.
7. Ułóż kołczyń, za którą przetaczałeś poszkodowanego w ten sposób, by zarówno staw kolanowy jak i biodrowy były zgięte pod kątem prostym.
8. Odegnij głowę ratowanego ku tyłowi, by upewnić się, że drogi oddechowe są drożne.
9. Gdy jest to konieczne, ułóż ręk ratowanego pod policzkiem tak, by utrzymać głowę w odgięciu.
10. Regularnie sprawdzaj oddech.



■ CO POWINNO ZAWIERAĆ ZGŁOSZENIE GDY WZYWAMY POGOTOWIE:

1. Dokładny adres z nazwą miejscowości.
2. Co się stało.
3. Ilość osób poszkodowanych.
4. Stan poszkodowanego.
5. Nazwisko i telefon.

→ O czym należy pamiętać i dlaczego w tej kolejności.

1. Podaj dokładny adres z nazwą miejscowości.

Dlaczego ten punkt jest na pierwszym miejscu i jest a" tak wa"ny? Cz"sto jest tak, "e ludzie dzwonią na pogotowie i mówiå wszytko oprócz adresu gdzie ma pojechać zespół karetki i si" rozłączają. Jeżeli numer dzwoniącego si" wyświetla, to dyspozytor zadzwoni i dowie si" jaki jest dokładny adres, ale to wydłu"å reakcj" i czas dojazdu karetki. A cz"sto o "yciu czy Ęmierci decydują minuty.

Kolejny powód dla którego należy podawać ADRES na pierwszym miejscu to, "e nigdy nie wiemy, czy nie zdarzy si" co"å, co przerwie nam połączenie z dyspozytorem np. rozładuje nam si" bateria w telefonie, telefon ulegnie uszkodzeniu lub np. nie stracimy przytomności. Powodów mo"å być mnóstwo.

Zwróć uwag" również na to, aby podając adres podać nazw" miejscowości. W dobie telefonów komórkowych zdarza si" tak, "e mo"emy si" połączyć z dyspozytorem pogotowia w innym mieście ni" jeste"my.

2. Co się stało.

W krótki i rzeczowy sposób powiedz, co się stało np. wypadek samochodowy, upadek z wysoko"ci itp.

3. Ilość osób poszkodowanych.

Od tej informacji zale"y ile przyjedzie zespołów ratowniczych. Przyjmuje si", "e jeden zespół pogotowia ratunkowego zajmuje si" jednym pacjentem. Przy zdarzeniach z kilkorgiem poszkodowanych wysyłanych jest kilka karetek naraz i wszyscy otrzymują od razu pomoc.

4. Stan poszkodowanego.

Informacja o stanie poszkodowanego mo"å si" okazać bardzo istotna. Dyspozytor wie jak „wyposa"ona karetka" ma wystać. Np. przy zatrzymaniu krå"enia wysyła si" tzw „R (karetk" reanimacyjna) do wypadków komunikacyjnych wysyła si" karetka" wypadkowa "W" obydwie te karetki ró"nią si" wyposa"eniem. Taka informacja przydaje si" również przy decyzji jaki zespół ma przyjechać, czy sami ratownicy, czy zespół z lekarzem.

5. Nazwisko i telefon.

Konieczn"e podaj swoje nazwisko i nr telefonu. Nieraz karetka ma problem z dojazdem np. nie mo"na odnaleźć adresu lub potrzebne s"å dodatkowe informacje.

Nigdy nie odkładaj pierwszego telefonu. Dyspozytor mo"å mieć dodatkowe pytania.

XVII Informacja dotycz"aca przeterminowanych leków

Zu"ytych bądź przeterminowanych leków nie wolno wyrzucać do Ęmieci. Specjali"ci przypominają, "e mo"na je za darmo oddać z powrotem do aptek", gdzie trafi" do specjalnego pojemnika do utylizacji. Niestety, niewiele osób o tym wie. Pytani warszawiaci przyznają, "e starych leków pozbywają si" tradycyjnie - wyrzucają je do Ęmieci lub wylewają do zlewu. Farmaceuci ostrzegają, "e wyrzucanie medykamentów do Ęmieci jest niebezpieczne. Kolorowe pastylki mog" trafić w r"ce dzieci, a wylewane do toalet leki mog" przedostać si" do wody, która pijemy. Aptekarze przypominają: za "ycie przeterminowanych lekarstw grozi biegunka, wymiotami bądź powa"nym zatruciem...

XVIII Sklepy ze sprz ́tem rehabilitacyjnym

Apteka Programu Juventa Sprzeda ́ Sprz ́tu Rehabilitacyjnego

ul. Złota 60, tel. 022 620 80 20, www.juventa.pl

Godziny otwarcia: pon.-niedz. - całodobowo

Filia: ul. Puławska 233, 02-715 Warszawa, tel. 022 852 37 00

Godziny otwarcia: pon.-niedz. - całodobowo

MHSI Sklep ze Sprz ́tem Rehabilitacyjnym

ul. Koszykowa 53, tel. 022 629 13 84

e-mail: biuro@mhsi.pl, www.mhsi.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-19:00, sob. w godz. 9:00-13:00

Filia: ul. Puławska 108/112, 02-707 Warszawa, tel. 022 856 99 05, tel./faks 022 844 62 17

pon.-pt. w godz. 10:00-18:00, sob. w godz. 9:00-13:00

Forum Classic Sklep Rehabilitacyjno Medyczny

ul. Twarda 56, tel. 022 654 90 69

www.forumclassic.com.pl, e-mail: forum@forumclassic.com.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. w godz. 9:00-18:00, sob. w godz. 10:00-14:00

Neuron Sprz ́t Rehabilitacyjny

ul. Grochowska 109, tel. 022 673 10 93

www: www.neuron.waw.pl, e-mail: neuron@onet.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. 10:00-18:00, sob. 10:00-14:00,

niedz. w godz. 10:00-14:00 (niedziela handlowa)

Sklepy:

- Warszawa, ul. Grochowska 109, tel. 022 612 11 15

- Warszawa, ul. Żabkowska 2, tel. 022 619 50 02

- Warszawa, ul. Dobra 13, tel. 022 621 70 45

Art Projekt

ul. Inżynierska 6, tel. 022 499 08 18

www.art-projekt.waw.pl

Godziny otwarcia: pon.-pt. 10:00-18:00

Filia: ul. Sobieskiego 9, tel. 022 374 26 15

Sklep Medyczny Fundacji Centrum Rozwoju Medycyny

ul. Wojciecha Oczki 8, tel. 022 502 14 56

Godziny otwarcia: pon. w godz. 8:30-15:30, wt. w godz. 8:00-17:00, Ęr. w godz. 8:00-22:00,

czw. w godz. 8:00-17:00, pt. w godz. 8:30-15:30

Fundacja Zdrowie

ul. Niekałajska 4/24, tel. 022 497 75 95 sklep

Godziny otwarcia:

Lecznica: pon.-pt. w godz. 7:30-21:00, sob. w godz. 9:00-14:00

Sklep ze sprz ́tem rehabilitacyjnym: pon.-pt. w godz. 10:00-18:00, sob. w godz. 9:00-14:00

Salon Ortopedyczny

ul. ́elazna 67, pawilon 15, tel. 022 827 07 27

czynny: pon.-pt. w godz. 11:00-18:00, sob. 11:00-14:00

XIX Informacja dla osób nieubezpieczonych o Ęwiadczeniach zdrowotnych finansowanych ze Ęrodków publicznych

Zgodnie z ustawą z dnia 27 sierpnia 2004 r o Ęwiadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze Ęrodków publicznych (Dz. U. z 2004 r., Nr 210, poz 2135) osoba nieubezpieczona o niskim dochodzie mo"e wystąpić z wnioskiem o wydanie decyzji potwierdzającej jej prawo do Ęwiadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze Ęrodków publicznych.

Decyzje administracyjne w sprawie potwierdzenia prawa do Ęwiadczeń opieki zdrowotnej, w sprawach Ęwiadczenioborców innych ni" ubezpieczeni, wydaje Prezydent m. st. Warszawy (w dzielnicach upowa"nieni Dyrektorzy OĘrodka Pomocy Społecznej).

W celu otrzymania decyzji, osoba zamieszkująca na terenie Dzielnicy Mokotów musi zło"yć wniosek do odpowiedniej filii OĘrodka Pomocy Społecznej (przy ul. Iwickiej 19 lub ul. Bałuckiego 5), zale"nie od miejsca zamieszkania (ul. Iwicka 19 - Dolny Mokotów, ul. Bałuckiego 5 - Górny Mokotów).

Jednocześnie zgodnie z art.54 ww. ustawy, decyzje wydaje si" po:

1. Przedło"eniu przez Ęwiadczenioborc" dokumentów (jako załaczników do wniosku) potwierdzających:
 - posiadanie obywatelstwa polskiego,
 - zamieszkiwanie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej.
2. Przeprowadzeniu rodzinnego wywiadu Ęrodowiskowego.
3. Stwierdzeniu spełnienia kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2004 r., Nr 64, poz. 593 ze zm.):
 - kryterium dochodowe dla osoby samotnie gospodarującej wynosi - 477zł.
 - kryterium dochodowe na osob" w rodzinie wynosi - 351 zł.
4. Stwierdzeniu braku dysproporcji mi"ędzy udokumentowaną wysokością dochodu a sytuacją majątkową osoby lub rodziny (zgodnie z art. 12 ustawy o pomocy społecznej).

Wniosek mo"e zło"yć równie", w przypadku stanu nagłego Ęwiadczenioborca np. szpital, udzielających Ęwiadczenia opieki zdrowotnej. Wniosek nale"y zło"yć niezwłocznie po udzieleniu Ęwiadczenia.

Prawo do Ęwiadczeń opieki zdrowotnej na podstawie decyzji przysługuje przez okres 90 dni, chyba, "e w tym okresie Ęwiadczenioborca zostanie obj"ty ubezpieczeniem zdrowotnym.

Decyzje na terenie Warszawy wydawane s" za poĘrednictwem OĘrodka Pomocy Społecznej dla Dzielnicy, w której zamieszkuje osoba składająca wniosek.

Wnioski oraz pełna informacj" dotycz"ac" procedury wydawania decyzji administracyjnych w sprawie potwierdzenia prawa do Ęwiadczeń opieki zdrowotnej w sprawach Ęwiadczenioborców innych ni" ubezpieczeni mo"na uzyskać w Dzielnicy Mokotów w:

OĘrodku Pomocy Społecznej,
ul. Fal"cka 10, tel. 022 849 44 66

OĘrodku Pomocy Społecznej filia I (Dolny Mokotów),
ul. Iwicka 19, tel. 022 841 23 63, 022 841 49 54

OĘrodku Pomocy Społecznej filia II (Górny Mokotów),
ul. Bałuckiego 5, tel. 022 844 40 31, 022 844 15 38, 022 844 58 84

XX Āwiatowe Dni Zdrowia

Āwiatowe dni obchodzone przez Āwiatowā Organizacj Ā Zdrowia

24 marca	- Āwiatowy DzieŃ Gruēlicy
7 kwietnia	- Āwiatowy DzieŃ Zdrowia
31 maja	- Āwiatowy DzieŃ bez Papierosa
1 grudnia	- Āwiatowy DzieŃ AIDS

Āwiatowe dni zwiāzane ze zdrowiem

22 marca	- Āwiatowy DzieŃ Wody
12 maja	- Mi Ādzynarodowy DzieŃ Piel Āgniarek
5 czerwca	- Āwiatowy DzieŃ Ārodowiska
24 wrzeēnia	- Āwiatowy DzieŃ Serca
1 paēdziernika	- Mi Ādzynarodowy DzieŃ Osōb Starszych
10 paēdziernika	- Āwiatowy DzieŃ Zdrowia Psychicznego
14 listopada	- Āwiatowy DzieŃ Cukrzycy
3 grudnia	- Mi Ādzynarodowy DzieŃ Osōb Niepełnosprawnych
drugi czwartek paēdziernika	- Āwiatowy DzieŃ Wzroku